Приложение № 1

**ТАБЛИЦЫ**

оценки результатов участников спортивного многоборья (тестов)

Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания»

**10 лет**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Очки** | **Мальчики** | | | | | | | **Очки** | **Девочки** | | | | | | | **Очки** |
| Бег  **1000 м**  (мин/сек) | Челн. бег  **3 х 10 м**  (сек) | Бег  **30 м**  (сек) | Подтя-  гивание  (раз) | Прыжок  в длину  с места  (см) | Подъём  туловища  за **30 сек**  (раз) | Наклон  вперёд  (см) | Бег  **1000 м**  (мин/сек) | Челн. бег  **3 х 10 м**  (сек) | Бег  **30 м**  (сек) | Сгибание и  разгибание  рук в упоре  лёжа (раз) | Прыжок  в длину  с места  (см) | Подъём  туловища  за **30 сек**  (раз) | Наклон  вперёд  (см) |
| **70**  **69**  **68**  **67**  **66** | **3.20**  **3.23**  **3.26**  **3.29**  **3.32** | **7,5**  **7,6**  **7,7**  **7,8**  **7,9** | **4,8**  **-**  **4,9**  **-**  **5,0** | **15**  **14**  **13**  **12**  **-** | **230**  **227**  **224**  **221**  **218** | **41**  **40**  **39**  **38**  **37** | **23**  **22**  **21**  **20**  **19** | **70**  **69**  **68**  **67**  **66** | **3.45**  **3.49**  **3.53**  **3.57**  **4.01** | **8,0**  **8,1**  **8,2**  **8,3**  **8,4** | **5,1**  **-**  **5,2**  **-**  **5,3** | **50**  **47**  **44**  **41**  **38** | **215**  **212**  **209**  **206**  **203** | **38**  **37**  **36**  **35**  **34** | **26**  **25**  **24**  **23**  **22** | **70**  **69**  **68**  **67**  **66** |
| **65**  **64**  **63**  **62**  **61** | **3.35**  **3.38**  **3.41**  **3.44**  **3.47** | **-**  **8,0**  **-**  **8,1**  **-** | **-**  **5,1**  **-**  **5,2**  **-** | **11**  **-**  **-**  **10**  **-** | **215**  **213**  **211**  **209**  **207** | **36**  **35**  **34**  **33**  **32** | **18**  **17**  **16**  **15**  **-** | **65**  **64**  **63**  **62**  **61** | **4.05**  **4.08**  **4.11**  **4.14**  **4.17** | **-**  **8,5**  **-**  **8,6**  **-** | **-**  **5,4**  **-**  **5,5**  **-** | **36**  **34**  **32**  **30**  **28** | **200**  **198**  **196**  **194**  **192** | **33**  **32**  **31**  **30**  **29** | **21**  **20**  **-**  **19**  **-** | **65**  **64**  **63**  **62**  **61** |
| **60**  **59**  **58**  **57**  **56** | **3.50**  **3.53**  **3.56**  **3.59**  **4.02** | **8,2**  **-**  **8,3**  **-**  **8,4** | **-**  **5,3**  **-**  **-**  **5,4** | **-**  **9**  **-**  **-**  **-** | **205**  **203**  **201**  **199**  **197** | **-**  **31**  **-**  **30**  **-** | **14**  **-**  **13**  **-**  **12** | **60**  **59**  **58**  **57**  **56** | **4.20**  **4.23**  **4.26**  **4.29**  **4.32** | **8,7**  **-**  **8,8**  **-**  **8,9** | **-**  **5,6**  **-**  **-**  **5,7** | **27**  **26**  **25**  **24**  **23** | **190**  **188**  **186**  **184**  **182** | **28**  **-**  **27**  **-**  **26** | **18**  **-**  **17**  **-**  **16** | **60**  **59**  **58**  **57**  **56** |
| **55**  **54**  **53**  **52**  **51** | **4.05**  **4.07**  **4.09**  **4.11**  **4.13** | **-**  **8,5**  **-**  **8,6**  **-** | **-**  **-**  **5,5**  **-**  **-** | **8**  **-**  **-**  **-**  **-** | **195**  **193**  **191**  **189**  **187** | **29**  **-**  **28**  **-**  **-** | **-**  **-**  **11**  **-**  **-** | **55**  **54**  **53**  **52**  **51** | **4.35**  **4.37**  **4.39**  **4.41**  **4.43** | **-**  **9,0**  **-**  **9,1**  **-** | **-**  **-**  **5,8**  **-**  **-** | **-**  **22**  **-**  **21**  **-** | **180**  **178**  **176**  **174**  **172** | **-**  **-**  **25**  **-**  **-** | **-**  **-**  **15**  **-**  **-** | **55**  **54**  **53**  **52**  **51** |
| **50**  **49**  **48**  **47**  **46** | **4.15**  **4.16**  **4.17**  **4.18**  **4.19** | **8,7**  **-**  **8,8**  **-**  **8,9** | **5,6**  **-**  **-**  **-**  **5,7** | **7**  **-**  **-**  **-**  **-** | **185**  **184**  **183**  **182**  **181** | **27**  **-**  **-**  **26**  **-** | **10**  **-**  **-**  **-**  **9** | **50**  **49**  **48**  **47**  **46** | **4.45**  **4.46**  **4.47**  **4.48**  **4.49** | **9,2**  **-**  **9,3**  **-**  **9,4** | **5,9**  **-**  **-**  **-**  **6,0** | **20**  **-**  **-**  **19**  **-** | **170**  **169**  **168**  **167**  **166** | **24**  **-**  **-**  **23**  **-** | **14**  **-**  **-**  **-**  **13** | **50**  **49**  **48**  **47**  **46** |
| **45**  **44**  **43**  **42**  **41** | **4.20**  **4.22**  **4.24**  **4.26**  **4.28** | **-**  **9,0**  **-**  **9,1**  **-** | **-**  **-**  **-**  **5,8**  **-** | **-**  **-**  **6**  **-**  **-** | **180**  **179**  **178**  **177**  **176** | **-**  **25**  **-**  **-**  **24** | **-**  **-**  **-**  **8**  **-** | **45**  **44**  **43**  **42**  **41** | **4.50**  **4.52**  **4.54**  **4.56**  **4.58** | **-**  **9,5**  **-**  **9,6**  **-** | **-**  **-**  **-**  **6,1**  **-** | **-**  **18**  **-**  **-**  **17** | **165**  **164**  **163**  **162**  **161** | **-**  **22**  **-**  **-**  **21** | **-**  **-**  **-**  **12**  **-** | **45**  **44**  **43**  **42**  **41** |
| **40**  **39**  **38**  **37**  **36** | **4.30**  **4.32**  **4.34**  **4.36**  **4.38** | **-**  **9,2**  **-**  **-**  **9,3** | **-**  **-**  **5,9**  **-**  **-** | **-**  **-**  **-**  **-**  **5** | **175**  **174**  **173**  **172**  **171** | **-**  **-**  **23**  **-**  **-** | **-**  **-**  **7**  **-**  **-** | **40**  **39**  **38**  **37**  **36** | **5.00**  **5.02**  **5.04**  **5.06**  **5.08** | **-**  **9,7**  **-**  **-**  **9,8** | **-**  **-**  **6,21**  **-**  **-** | **-**  **-**  **16**  **-**  **-** | **160**  **159**  **158**  **157**  **156** | **-**  **-**  **20**  **-**  **-** | **-**  **-**  **11**  **-**  **-** | **40**  **39**  **38**  **37**  **36** |
| **35**  **34**  **33**  **32**  **31** | **4.40**  **4.43**  **4.46**  **4.49**  **4.52** | **-**  **-**  **9,4**  **-**  **-** | **6,0**  **-**  **-**  **6,1**  **-** | **-**  **-**  **-**  **-**  **-** | **170**  **169**  **168**  **167**  **166** | **22**  **-**  **-**  **21**  **-** | **-**  **6**  **-**  **-**  **-** | **35**  **34**  **33**  **32**  **31** | **5.10**  **5.13**  **5.16**  **5.19**  **5.22** | **-**  **-**  **9,9**  **-**  **-** | **6,3**  **-**  **-**  **6,4**  **-** | **15**  **-**  **-**  **14**  **-** | **155**  **154**  **153**  **152**  **151** | **19**  **-**  **-**  **18**  **-** | **10**  **-**  **-**  **9**  **-** | **35**  **34**  **33**  **32**  **31** |
| **30**  **29**  **28**  **27**  **26** | 4.55  4.58  5.01  5.04  5.07 | 9,5  -  -  9,6  - | -  6,2  -  -  6,3 | 4  -  -  -  - | 165  163  161  159  157 | 20  -  19  -  18 | 5  -  -  -  4 | **30**  **29**  **28**  **27**  **26** | 5.25  5.28  5.31  5.34  5.37 | 10,0  -  -  10,1  - | -  6,5  -  -  6,6 | -  13  -  -  12 | 150  148  146  144  142 | -  17  -  16  - | -  8  -  -  7 | **30**  **29**  **28**  **27**  **26** |
| **25**  **24**  **23**  **22**  **21** | 5.10  5.14  5.18  5.22  5.26 | -  9,7  -  9,8  - | -  -  6,4  -  - | -  3  -  -  - | 155  153  151  149  147 | -  17  -  16  - | -  -  3  -  - | **25**  **24**  **23**  **22**  **21** | 5.40  5.44  5.48  5.52  5.56 | -  10,2  -  10,3  - | -  -  6,7  -  - | -  -  11  -  - | 140  138  136  134  132 | 15  -  14  -  13 | -  -  6  -  - | **25**  **24**  **23**  **22**  **21** |
| **20**  **19**  **18**  **17**  **16** | 5.30  5.34  5.38  5.42  5.46 | 9,9  -  10,0  -  10,1 | 6,5  -  -  6,6  - | -  -  2  -  - | 145  143  141  139  137 | 15  -  14  -  13 | 2  -  -  1  - | **20**  **19**  **18**  **17**  **16** | 6.00  6.04  6.08  6.12  6.16 | 10,4  -  10,5  -  10,6 | 6,8  -  -  6,9  - | 10  -  9  -  8 | 130  128  126  124  122 | -  12  -  11  - | 5  -  -  4  - | **20**  **19**  **18**  **17**  **16** |
| **15**  **14**  **13**  **12**  **11** | 5.50  5.55  6.00  6.05  6.10 | -  10,2  -  10,3  - | -  7,7  -  -  6,8 | -  -  -  1  - | 135  133  131  129  127 | -  12  -  11  - | -  0  -  -  -1 | **15**  **14**  **13**  **12**  **11** | 6.20  6.25  6.30  6.35  6.40 | -  10,7  -  10,8  - | -  7,0  -  -  7,1 | -  7  -  6  - | 120  118  116  114  112 | 10  -  9  -  8 | -  3  -  -  2 | **15**  **14**  **13**  **12**  **11** |
| **10**  **9**  **8**  **7**  **6** | 6.15  6.20  6.25  6.30  6.35 | 10,4  -  10,5  -  10,6 | -  -  6,9  -  - | -  -  -  -  - | 125  123  121  118  115 | 10  9  8  7  6 | -  -  -2  -  - | **10**  **9**  **8**  **7**  **6** | 6.45  6.50  6.55  7.00  7.05 | 10,9  -  11,0  -  11,1 | -  -  7,2  -  - | 5  -  4  -  3 | 110  108  106  104  102 | -  7  -  6  - | -  1  -  0  - | **10**  **9**  **8**  **7**  **6** |
| **5**  **4**  **3**  **2**  **1** | 6.40  6.45  6.50  6.55  7.00 | -  10,7  10,8  10,9  11,0 | 7,0  -  7,1  -  7,2 | -  -  -  -  - | 112  109  106  103  100 | 5  4  3  2  1 | -3  -  -4  -  -5 | **5**  **4**  **3**  **2**  **1** | 7.10  7.15  7.20  7.25  7.30 | -  11,2  11,3  11,4  11,5 | 7,3  -  7,4  -  7,5 | -  2  -  1  - | 100  97  94  91  88 | 5  4  3  2  1 | -1  -  -2  -  -3 | **5**  **4**  **3**  **2**  **1** |

**11 лет**.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Очки** | **Мальчики** | | | | | | | **Очки** | **Девочки** | | | | | | | **Очки** |
| Бег  **1000 м**  (мин/сек) | Челн. бег  **3 х 10 м**  (сек) | Бег  **30 м**  (сек) | Подтя-  гивание  (раз) | Прыжок  в длину  с места  (см) | Подъём  туловища  за **30 сек**  (раз) | Наклон  вперёд  (см) | Бег  **1000 м**  (мин/сек) | Челн. бег  **3 х 10 м**  (сек) | Бег  **30 м**  (сек) | Сгибание и  разгибание  рук в упоре  лёжа (раз) | Прыжок  в длину  с места  (см) | Подъём  туловища  за **30 сек**  (раз) | Наклон  вперёд  (см) |
| **70**  **69**  **68**  **67**  **66** | **3.05**  **3.08**  **3.11**  **3.14**  **3.17** | **7,1**  **7,2**  **7,3**  **7,4**  **7,5** | **4,6**  **-**  **4,7**  **-**  **4,8** | **19**  **18**  **17**  **16**  **-** | **245**  **242**  **239**  **236**  **233** | **46**  **45**  **44**  **43**  **42** | **27**  **26**  **25**  **24**  **23** | **70**  **69**  **68**  **67**  **66** | **3.25**  **3.29**  **3.33**  **3.37**  **3.41** | **7,5**  **7,6**  **7,7**  **7,8**  **7,9** | **4,8**  **-**  **4,9**  **-**  **5,0** | **55**  **52**  **49**  **46**  **43** | **230**  **227**  **224**  **221**  **218** | **43**  **42**  **41**  **40**  **39** | **30**  **29**  **28**  **27**  **26** | **70**  **69**  **68**  **67**  **66** |
| **65**  **64**  **63**  **62**  **61** | **3.20**  **3.23**  **3.26**  **3.29**  **3.32** | **-**  **7,6**  **-**  **7,7**  **-** | **-**  **4,9**  **-**  **5,0**  **-** | **15**  **-**  **14**  **-**  **13** | **230**  **228**  **226**  **224**  **222** | **41**  **40**  **39**  **38**  **37** | **22**  **21**  **20**  **19**  **-** | **65**  **64**  **63**  **62**  **61** | **3.45**  **3.48**  **3.51**  **3.54**  **3.57** | **-**  **8,0**  **-**  **8,1**  **-** | **-**  **5,1**  **-**  **5,2**  **-** | **41**  **39**  **37**  **35**  **33** | **215**  **213**  **211**  **209**  **207** | **38**  **37**  **36**  **35**  **34** | **25**  **24**  **23**  **-**  **22** | **65**  **64**  **63**  **62**  **61** |
| **60**  **59**  **58**  **57**  **56** | **3.35**  **3.38**  **3.41**  **3.44**  **3.47** | **7,8**  **-**  **-**  **7,9**  **-** | **5,1**  **-**  **-**  **5,2**  **-** | **-**  **12**  **-**  **11**  **-** | **220**  **218**  **216**  **214**  **212** | **36**  **-**  **35**  **-**  **34** | **18**  **-**  **17**  **-**  **16** | **60**  **59**  **58**  **57**  **56** | **4.00**  **4.03**  **4.06**  **4.09**  **4.12** | **-**  **8,2**  **-**  **-**  **8,3** | **5,3**  **-**  **-**  **5,4**  **-** | **31**  **30**  **29**  **28**  **27** | **205**  **203**  **201**  **199**  **197** | **33**  **-**  **32**  **-**  **31** | **-**  **21**  **-**  **20**  **-** | **60**  **59**  **58**  **57**  **56** |
| **55**  **54**  **53**  **52**  **51** | **3.50**  **3.52**  **3.54**  **3.56**  **3.58** | **-**  **8,0**  **-**  **8,1**  **-** | **-**  **5,3**  **-**  **-**  **-** | **-**  **10**  **-**  **-**  **-** | **210**  **208**  **206**  **204**  **202** | **-**  **33**  **-**  **32**  **-** | **-**  **-**  **15**  **-**  **-** | **55**  **54**  **53**  **52**  **51** | **4.15**  **4.17**  **4.19**  **4.21**  **4.23** | **-**  **8,4**  **-**  **8,5**  **-** | **-**  **5,5**  **-**  **-**  **-** | **-**  **26**  **-**  **25**  **-** | **195**  **193**  **191**  **189**  **187** | **-**  **30**  **-**  **29**  **-** | **19**  **-**  **18**  **-**  **-** | **55**  **54**  **53**  **52**  **51** |
| **50**  **49**  **48**  **47**  **46** | **4.00**  **4.01**  **4.02**  **4.03**  **4.04** | **8,2**  **-**  **8,3**  **-**  **8,4** | **5,4**  **-**  **-**  **-**  **-** | **9**  **-**  **-**  **-**  **-** | **200**  **199**  **198**  **197**  **196** | **31**  **-**  **-**  **30**  **-** | **14**  **-**  **-**  **-**  **13** | **50**  **49**  **48**  **47**  **46** | **4.25**  **4.26**  **4.27**  **4.28**  **4.29** | **8,6**  **-**  **8,8**  **-**  **8,8** | **5,6**  **-**  **-**  **-**  **-** | **24**  **-**  **-**  **23**  **-** | **185**  **184**  **183**  **182**  **181** | **28**  **-**  **27**  **-**  **26** | **17**  **-**  **-**  **-**  **16** | **50**  **49**  **48**  **47**  **46** |
| **45**  **44**  **43**  **42**  **41** | **4.05**  **4.06**  **4.08**  **4.10**  **4.12** | **-**  **8,5**  **-**  **8,6**  **-** | **5,5**  **-**  **-**  **-**  **-** | **-**  **8**  **-**  **-**  **-** | **195**  **194**  **193**  **192**  **191** | **-**  **29**  **-**  **-**  **28** | **-**  **-**  **-**  **12**  **-** | **45**  **44**  **43**  **42**  **41** | **4.30**  **4.32**  **4.34**  **4.36**  **4.38** | **-**  **8,9**  **-**  **9,0**  **-** | **5,7**  **-**  **-**  **-**  **-** | **-**  **22**  **-**  **-**  **21** | **180**  **179**  **178**  **177**  **176** | **-**  **25**  **-**  **24**  **-** | **-**  **-**  **-**  **15**  **-** | **45**  **44**  **43**  **42**  **41** |
| **40**  **39**  **38**  **37**  **36** | **4.14**  **4.16**  **4.18**  **4.20**  **4.22** | **8,7**  **-**  **8,8**  **-**  **8,9** | **5,6**  **-**  **-**  **-**  **-** | **-**  **-**  **7**  **-**  **-** | **190**  **189**  **188**  **187**  **186** | **-**  **27**  **-**  **26**  **-** | **-**  **-**  **11**  **-**  **-** | **40**  **39**  **38**  **37**  **36** | **4.40**  **4.42**  **4.44**  **4.46**  **4.48** | **9,1**  **-**  **9,2**  **-**  **9,3** | **5,8**  **-**  **-**  **-**  **-** | **-**  **-**  **20**  **-**  **19** | **175**  **174**  **173**  **172**  **171** | **23**  **-**  **22**  **-**  **21** | **-**  **-**  **14**  **-**  **-** | **40**  **39**  **38**  **37**  **36** |
| **35**  **34**  **33**  **32**  **31** | **4.24**  **4.27**  **4.30**  **4.33**  **4.36** | **-**  **9,0**  **-**  **-**  **9,1** | **5,7**  **-**  **-**  **-**  **5,8** | **-**  **-**  **6**  **-**  **-** | **185**  **184**  **183**  **182**  **181** | **25**  **-**  **24**  **-**  **23** | **10**  **-**  **-**  **9**  **-** | **35**  **34**  **33**  **32**  **31** | **4.50**  **4.53**  **4.56**  **4.59**  **5.02** | **-**  **9,4**  **-**  **9,5**  **-** | **5,9**  **-**  **-**  **-**  **6,0** | **-**  **18**  **-**  **17**  **-** | **170**  **169**  **168**  **167**  **166** | **-**  **20**  **-**  **19**  **-** | **-**  **13**  **-**  **-**  **12** | **35**  **34**  **33**  **32**  **31** |
| **30**  **29**  **28**  **27**  **26** | 4.39  4.42  4.45  4.48  4.51 | -  -  9,2  -  - | -  -  -  5,9  - | -  -  5  -  - | 180  178  176  174  172 | -  22  -  21  - | -  8  -  -  7 | **30**  **29**  **28**  **27**  **26** | 5.05  5.08  5.11  5.14  5.17 | 9,6  -  9,7  -  - | -  -  -  6,1  - | 16  -  15  -  14 | 165  164  163  162  161 | 18  -  17  -  16 | -  -  11  -  - | **30**  **29**  **28**  **27**  **26** |
| **25**  **24**  **23**  **22**  **21** | 4.55  4.59  5.03  5.07  5.11 | 9,3  -  -  9,4  - | -  -  6,0  -  - | -  -  4  -  - | 170  168  166  164  162 | 20  -  19  -  18 | -  -  6  -  - | **25**  **24**  **23**  **22**  **21** | 5.20  5.24  5.28  5.32  5.36 | 9,8  -  -  9,9  - | -  -  6,2  -  - | -  13  -  12  - | 160  158  156  154  152 | -  15  -  14  - | 10  -  -  9  - | **25**  **24**  **23**  **22**  **21** |
| **20**  **19**  **18**  **17**  **16** | 5.15  5.19  5.23  5.27  5.31 | -  9,5  -  9,6  - | 6,1  -  -  6,2  - | -  -  3  -  - | 160  158  156  154  152 | -  17  -  16  - | 5  -  -  4  - | **20**  **19**  **18**  **17**  **16** | 5.40  5.44  5.48  5.52  5.56 | -  10,0  -  10,1  - | 6,3  -  -  6,4  - | 11  -  10  -  9 | 150  148  146  144  142 | 13  -  12  -  11 | -  8  -  7  - | **20**  **19**  **18**  **17**  **16** |
| **15**  **14**  **13**  **12**  **11** | 5.35  5.39  5.43  5.47  5.51 | 9,7  -  -  9,8  - | -  6,3  -  -  6,4 | -  2  -  -  - | 150  148  146  143  140 | 15  -  14  -  13 | 3  -  2  -  1 | **15**  **14**  **13**  **12**  **11** | 6.00  6.04  6.08  6.12  6.16 | 10,2  -  -  10,3  - | -  6,5  -  -  6,6 | -  8  -  7  - | 140  138  136  134  132 | -  10  -  9  - | 6  -  5  -  4 | **15**  **14**  **13**  **12**  **11** |
| **10**  **9**  **8**  **7**  **6** | 5.55  6.00  6.05  6.10  6.15 | 9,9  -  10,0  -  10,1 | -  6,5  -  6,6  - | 1  -  -  -  - | 137  134  131  128  125 | 12  11  10  9  8 | -  0  -  -1  - | **10**  **9**  **8**  **7**  **6** | 6.20  6.25  6.30  6.35  6.40 | 10,4  -  10,5  -  10,6 | -  6,7  -  6,8  - | 6  -  5  -  4 | 130  128  126  124  122 | 8  -  7  -  6 | -  3  -  2  - | **10**  **9**  **8**  **7**  **6** |
| **5**  **4**  **3**  **2**  **1** | 6.20  6.25  6.30  6.35  6.40 | -  10,2  10,3  10,4  10,5 | 6,7  -  6,8  -  6,9 | -  -  -  -  - | 122  119  116  113  110 | 7  6  5  4  3 | -2  -  -3  -4  -5 | **5**  **4**  **3**  **2**  **1** | 6.45  6.50  6.55  7.00  7.05 | -  10,7  10,8  10,9  11,0 | 6,9  -  7,0  -  7,1 | -  3  -  2  1 | 120  118  116  113  110 | -  5  4  3  2 | 1  0  -1  -2  -3 | **5**  **4**  **3**  **2**  **1** |

**12 лет**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Очки** | **Мальчики** | | | | | | | **Очки** | **Девочки** | | | | | | | **Очки** |
| Бег  **1000 м**  (мин/сек) | Челн. бег  **3 х 10 м**  (сек) | Бег  **30 м**  (сек) | Подтя-  гивание  (раз) | Прыжок  в длину  с места  (см) | Подъём  туловища  за **30 сек**  (раз) | Наклон  вперёд  (см) | Бег  **1000 м**  (мин/сек) | Челн. бег  **3 х 10 м**  (сек) | Бег  **30 м**  (сек) | Сгибание и  разгибание  рук в упоре  лёжа (раз) | Прыжок  в длину  с места  (см) | Подъём  туловища  за **30 сек**  (раз) | Наклон  вперёд  (см) |
| **70**  **69**  **68**  **67**  **66** | **3.00,0**  **3.03,0**  **3.06,0**  **3.09,0**  **3.12,0** | **6,8**  **6,9**  **-**  **7,0**  **-** | **4,4**  **-**  **4,5**  **-**  **-** | **23**  **22**  **21**  **20**  **19** | **255**  **253**  **251**  **249**  **247** | **44**  **43**  **42**  **41**  **40** | **29**  **28**  **27**  **26**  **25** | **70**  **69**  **68**  **67**  **66** | **3.15,0**  **3.18,0**  **3.21,0**  **3.24,0**  **3.27,0** | **7,2**  **7,3**  **-**  **7,4**  **-** | **4,6**  **-**  **4,7**  **-**  **4,8** | **58**  **55**  **52**  **50**  **48** | **245**  **242**  **239**  **236**  **233** | **40**  **39**  **38**  **-**  **37** | **33**  **32**  **31**  **30**  **29** | **70**  **69**  **68**  **67**  **66** |
| **65**  **64**  **63**  **62**  **61** | **3.15,0**  **3.17,0**  **3.19,0**  **3.21,0**  **3.23,0** | **7,1**  **-**  **7,2**  **-**  **7,3** | **4,6**  **-**  **-**  **4,7**  **-** | **18**  **17**  **16**  **15**  **-** | **245**  **243**  **241**  **239**  **237** | **-**  **39**  **-**  **38**  **-** | **24**  **23**  **22**  **21**  **20** | **65**  **64**  **63**  **62**  **61** | **3.30,0**  **3.33,0**  **3.36,0**  **3.39,0**  **3.42,0** | **7,5**  **-**  **7,6**  **-**  **7,7** | **-**  **4,9**  **-**  **5,0**  **-** | **46**  **44**  **42**  **40**  **38** | **230**  **228**  **226**  **224**  **222** | **-**  **36**  **-**  **35**  **-** | **28**  **27**  **26**  **25**  **-** | **65**  **64**  **63**  **62**  **61** |
| **60**  **59**  **58**  **57**  **56** | **3.25,0**  **3.27,0**  **3.29,0**  **3.31,0**  **3.33,0** | **-**  **7,4**  **-**  **7,5**  **-** | **-**  **4,8**  **-**  **-**  **4,9** | **14**  **-**  **-**  **13**  **-** | **235**  **233**  **231**  **229**  **227** | **37**  **-**  **36**  **-**  **35** | **-**  **19**  **-**  **18**  **-** | **60**  **59**  **58**  **57**  **56** | **3.45,0**  **3.48,0**  **3.51,0**  **3.54,0**  **3.57,0** | **-**  **7,8**  **-**  **7,9**  **-** | **-**  **5,1**  **-**  **-**  **5,2** | **36**  **34**  **33**  **32**  **31** | **220**  **218**  **216**  **214**  **212** | **34**  **-**  **33**  **-**  **32** | **24**  **-**  **23**  **-**  **22** | **60**  **59**  **58**  **57**  **56** |
| **55**  **54**  **53**  **52**  **51** | **3.35,0**  **3.37,0**  **3.39,0**  **3.41,0**  **3.43,0** | **7,6**  **-**  **7,7**  **-**  **-** | **-**  **-**  **5,0**  **-**  **-** | **-**  **12**  **-**  **-**  **-** | **225**  **223**  **221**  **219**  **217** | **-**  **34**  **-**  **33**  **-** | **17**  **-**  **16**  **-**  **-** | **55**  **54**  **53**  **52**  **51** | **4,00,0**  **4.02,0**  **4.04,0**  **4.06,0**  **4.08,0** | **8,0**  **-**  **8,1**  **-**  **-** | **-**  **-**  **5,3**  **-**  **-** | **-**  **30**  **-**  **29**  **-** | **210**  **208**  **206**  **204**  **202** | **-**  **31**  **-**  **30**  **-** | **-**  **21**  **-**  **20**  **-** | **55**  **54**  **53**  **52**  **51** |
| **50**  **49**  **48**  **47**  **46** | **3.45,0**  **3.46,0**  **3.47,0**  **3.48,0**  **3.49,0** | **7,8**  **-**  **-**  **-**  **7,9** | **5,1**  **-**  **-**  **-**  **-** | **11**  **-**  **-**  **-**  **-** | **215**  **214**  **213**  **212**  **211** | **32**  **-**  **-**  **31**  **-** | **15**  **-**  **-**  **-**  **14** | **50**  **49**  **48**  **47**  **46** | **4.10,0**  **4.11,0**  **4.12,0**  **4.13,0**  **4.14,0** | **8,2**  **-**  **-**  **-**  **8,3** | **5,4**  **-**  **-**  **-**  **-** | **28**  **-**  **27**  **-**  **26** | **200**  **199**  **198**  **197**  **196** | **29**  **-**  **-**  **28**  **-** | **19**  **-**  **-**  **18**  **-** | **50**  **49**  **48**  **47**  **46** |
| **45**  **44**  **43**  **42**  **41** | **3.50,0**  **3.51,0**  **3.53,0**  **3.55,0**  **3.57,0** | **-**  **-**  **-**  **8,0**  **-** | **5,2**  **-**  **-**  **-**  **-** | **10**  **-**  **-**  **-**  **9** | **210**  **209**  **208**  **207**  **206** | **-**  **30**  **-**  **29**  **-** | **-**  **-**  **-**  **13**  **-** | **45**  **44**  **43**  **42**  **41** | **4.15,0**  **4.16,0**  **4.17,0**  **4.18,0**  **4.20,0** | **-**  **-**  **-**  **8,4**  **-** | **5,5**  **-**  **-**  **-**  **-** | **-**  **25**  **-**  **24**  **-** | **195**  **194**  **193**  **192**  **191** | **-**  **27**  **-**  **-**  **26** | **-**  **17**  **-**  **-**  **16** | **45**  **44**  **43**  **42**  **41** |
| **40**  **39**  **38**  **37**  **36** | **3.59,0**  **4.01,0**  **4.03,0**  **4.05,0**  **4.07,0** | **-**  **-**  **8,1**  **-**  **-** | **5,3**  **-**  **-**  **-**  **-** | **-**  **-**  **-**  **8**  **-** | **205**  **204**  **203**  **202**  **201** | **28**  **-**  **27**  **-**  **26** | **-**  **-**  **12**  **-**  **-** | **40**  **39**  **38**  **37**  **36** | **4.22,0**  **4.24,0**  **4.26,0**  **4.29,0**  **4.32,0** | **-**  **8,5**  **-**  **-**  **8,6** | **5,6**  **-**  **-**  **-**  **-** | **23**  **-**  **22**  **-**  **21** | **190**  **188**  **186**  **184**  **182** | **-**  **25**  **-**  **24**  **-** | **-**  **-**  **15**  **-**  **-** | **40**  **39**  **38**  **37**  **36** |
| **35**  **34**  **33**  **32**  **31** | **4.09,0**  **4.11,0**  **4.13,0**  **4.15,0**  **4.17,0** | **-**  **8,2**  **-**  **-**  **8,3** | **5,4**  **-**  **-**  **-**  **-** | **-**  **-**  **7**  **-**  **-** | **200**  **198**  **196**  **194**  **192** | **-**  **25**  **-**  **24**  **-** | **11**  **-**  **-**  **10**  **-** | **35**  **34**  **33**  **32**  **31** | **4.35,0**  **4.38,0**  **4.41,0**  **4.44,0**  **4.47,0** | **-**  **-**  **8,7**  **-**  **-** | **5,7**  **-**  **-**  **-**  **-** | **-**  **20**  **-**  **19**  **-** | **180**  **178**  **176**  **174**  **172** | **23**  **-**  **22**  **-**  **21** | **14**  **-**  **-**  **13**  **-** | **35**  **34**  **33**  **32**  **31** |
| **30**  **29**  **28**  **27**  **26** | 4.20,0  4.23,0  4.26,0  4.29,0  4.32,0 | -  -  8,4  -  - | 5,5  -  -  -  5,6 | -  6  -  -  - | 190  188  186  184  182 | 23  -  22  -  21 | -  9  -  -  8 | **30**  **29**  **28**  **27**  **26** | 4.50,0  4.53,0  4.56,0  4.59,0  5.02,0 | 8,8  -  -  8,9  - | 5,8  -  -  -  5,9 | 18  -  17  -  16 | 170  168  166  164  162 | -  20  -  19  - | -  12  -  -  11 | **30**  **29**  **28**  **27**  **26** |
| **25**  **24**  **23**  **22**  **21** | 4.35,0  4.38,0  4.41,0  4.44,0  4.47,0 | 8,5  -  -  8,6  - | -  -  -  5,7  - | 5  -  -  -  4 | 180  178  176  174  172 | -  20  -  19  - | -  7  -  6  - | **25**  **24**  **23**  **22**  **21** | 5.05,0  5.08,0  5.11,0  5.14,0  5.17,0 | -  9,0  -  9,1  - | -  -  -  6,0  - | -  15  -  14  - | 160  158  156  154  152 | 18  -  17  -  16 | -  -  10  -  - | **25**  **24**  **23**  **22**  **21** |
| **20**  **19**  **18**  **17**  **16** | 4.50,0  4.54,0  4.58,0  5.02,0  5.06,0 | 8,7  -  8,8  -  8,9 | -  -  5,8  -  - | -  -  -  3  - | 170  168  166  164  162 | 18  -  17  -  16 | 5  -  4  -  3 | **20**  **19**  **18**  **17**  **16** | 5.20,0  5.24,0  5.28,0  5.32,0  5.36,0 | 9,2  -  9,3  -  9,4 | -  6,1  -  -  6,2 | 13  -  12  -  11 | 150  148  146  144  142 | -  15  -  14  - | 9  -  -  8  - | **20**  **19**  **18**  **17**  **16** |
| **15**  **14**  **13**  **12**  **11** | 5.10,0  5.14,0  5.18,0  5.22,0  5.26,0 | -  9,0  -  9,1  - | 5,9  -  6,0  -  6,1 | -  -  2  -  - | 160  157  154  151  148 | -  15  -  14  13 | -  2  -  1  - | **15**  **14**  **13**  **12**  **11** | 5.40,0  5.44,0  5.48,0  5.52,0  5.56,0 | -  9,5  -  9,6  - | -  -  6,3  -  6,4 | -  10  -  9  - | 140  138  136  134  132 | 13  -  12  -  11 | 7  -  6  -  5 | **15**  **14**  **13**  **12**  **11** |
| **10**  **9**  **8**  **7**  **6** | 5.30,0  5.35,0  5.40,0  5.45,0  5.50,0 | 9,2  -  9,3  9,4  9,5 | -  6,2  -  6,3  - | 1  -  -  -  - | 145  142  139  136  133 | 12  11  10  9  8 | 0  -  -1  -  -2 | **10**  **9**  **8**  **7**  **6** | 6.00,0  6.05,0  6.10,0  6.15,0  6.20,0 | 9,7  -  9,8  9,9  10,0 | -  6,5  -  6,6  - | 8  -  7  -  6 | 130  128  126  124  122 | -  10  9  8  7 | -  4  -  3  2 | **10**  **9**  **8**  **7**  **6** |
| **5**  **4**  **3**  **2**  **1** | 5.55,0  6.00,0  6.05,0  6.10,0  6.15,0 | 9,6  9,7  9,8  9,9  10,0 | 6,4  -  6,5  -  6,6 | -  -  -  -  - | 130  127  124  121  118 | 7  6  5  4  3 | -  -3  -  -4  -5 | **5**  **4**  **3**  **2**  **1** | 6.25,0  6.30,0  6.35,0  6.40,0  6.45,0 | 10,1  10,2  10,3  10,4  10,5 | 6,7  -  6,8  -  6,9 | 5  4  3  2  1 | 119  116  113  110  107 | 6  5  4  3  2 | 1  0  -1  -2  -3 | **5**  **4**  **3**  **2**  **1** |

**13 лет**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Очки** | **Мальчики** | | | | | | | **Очки** | **Девочки** | | | | | | | **Очки** |
| Бег  **1000 м**  (мин/сек) | Челн. бег  **3 х 10 м**  (сек) | Бег  **60 м**  (сек) | Подтя-  гивание  (раз) | Прыжок  в длину  с места  (см) | Подъём  туловища  за **30 сек**  (раз) | Наклон  вперёд  (см) | Бег  **1000 м**  (мин/сек) | Челн.бег  **3 х 10 м**  (сек) | Бег  **60 м**  (сек) | Сгибание и  разгибание  рук в упоре  лёжа (раз) | Прыжок  в длину  с места  (см) | Подъём  туловища  за **30 сек**  (раз) | Наклон  вперёд  (см) |
| **70**  **69**  **68**  **67**  **66** | **2.55,0**  **2.57,0**  **2.59,0**  **3.01,0**  **3.03,0** | **6,6**  **6,7**  **6,8**  **-**  **6,9** | **7,6**  **7,7**  **7,8**  **7,9**  **8,0** | **26**  **25**  **24**  **23**  **22** | **260**  **258**  **256**  **254**  **252** | **46**  **45**  **44**  **-**  **43** | **31**  **30**  **29**  **28**  **27** | **70**  **69**  **68**  **67**  **66** | **3.10,0**  **3.13,0**  **3.16,0**  **3.19,0**  **3.22,0** | **6,9**  **7,0**  **7,1**  **7,2**  **-** | **8,0**  **8,1**  **8,2**  **8,3**  **8,4** | **60**  **57**  **54**  **52**  **50** | **250**  **248**  **246**  **244**  **242** | **42**  **-**  **41**  **-**  **40** | **35**  **34**  **33**  **32**  **31** | **70**  **69**  **68**  **67**  **66** |
| **65**  **64**  **63**  **62**  **61** | **3.05,0**  **3.07,0**  **3.09,0**  **3.11,0**  **3.13,0** | **-**  **7,0**  **-**  **7,1**  **-** | **-**  **8,1**  **-**  **8,2**  **-** | **21**  **20**  **19**  **18**  **-** | **250**  **248**  **246**  **244**  **242** | **-**  **42**  **-**  **41**  **-** | **26**  **25**  **24**  **23**  **-** | **65**  **64**  **63**  **62**  **61** | **3.25,0**  **3.28,0**  **3.31,0**  **3.34,0**  **3.37,0** | **7,3**  **-**  **7,4**  **-**  **7,5** | **8,5**  **8,6**  **8,7**  **8,8**  **-** | **48**  **46**  **44**  **42**  **40** | **240**  **238**  **236**  **234**  **232** | **-**  **39**  **-**  **38**  **-** | **30**  **29**  **28**  **27**  **-** | **65**  **64**  **63**  **62**  **61** |
| **60**  **59**  **58**  **57**  **56** | **3.15,0**  **3.17,0**  **3.19,0**  **3.21,0**  **3.23,0** | **7,2**  **-**  **-**  **7,3**  **-** | **8,3**  **-**  **8,4**  **-**  **8,5** | **17**  **-**  **16**  **-**  **15** | **240**  **238**  **236**  **234**  **232** | **40**  **39**  **-**  **38** | **22**  **-**  **21**  **-**  **20** | **60**  **59**  **58**  **57**  **56** | **3.40,0**  **3.42,0**  **3.44,0**  **3.46,0**  **3.48,0** | **-**  **7,6**  **-**  **-**  **7,7** | **8,9**  **-**  **9,0**  **-**  **9,1** | **38**  **37**  **36**  **35**  **34** | **230**  **228**  **226**  **224**  **222** | **37**  **-**  **36**  **-**  **35** | **26**  **-**  **25**  **-**  **24** | **60**  **59**  **58**  **57**  **56** |
| **55**  **54**  **53**  **52**  **51** | **3.25,0**  **3.27,0**  **3.29,0**  **3.31,0**  **3.33,0** | **-**  **7,4**  **-**  **-**  **7,5** | **-**  **8,6**  **-**  **8,7**  **-** | **-**  **-**  **14**  **-**  **-** | **230**  **229**  **228**  **227**  **226** | **-**  **37**  **-**  **36**  **-** | **-**  **19**  **-**  **18**  **-** | **55**  **54**  **53**  **52**  **51** | **3.50,0**  **3.52,0**  **3.54,0**  **3.56,0**  **3.58 ,0** | **-**  **-**  **7,8**  **-**  **-** | **-**  **9,2**  **-**  **9,3**  **-** | **33**  **32**  **-**  **31**  **-** | **220**  **218**  **216**  **214**  **212** | **-**  **34**  **-**  **33**  **-** | **-**  **23**  **-**  **22**  **-** | **55**  **54**  **53**  **52**  **51** |
| **50**  **49**  **48**  **47**  **46** | **3.35,0**  **3.36,0**  **3.37,0**  **3.38,0**  **3.39,0** | **-**  **-**  **-**  **7,6**  **-** | **8,8**  **-**  **-**  **8,9**  **-** | **13**  **-**  **-**  **-**  **12** | **225**  **224**  **223**  **222**  **221** | **35**  **-**  **-**  **34**  **-** | **17**  **-**  **-**  **16**  **-** | **50**  **49**  **48**  **47**  **46** | **4.00,0**  **4.01,0**  **4.02,0**  **4.03,0**  **4.04,0** | **7,9**  **-**  **-**  **-**  **8,0** | **9,4**  **-**  **-**  **9,5**  **-** | **30**  **-**  **-**  **29**  **-** | **210**  **209**  **208**  **207**  **206** | **32**  **-**  **-**  **31**  **-** | **21**  **-**  **-**  **20**  **-** | **50**  **49**  **48**  **47**  **46** |
| **45**  **44**  **43**  **42**  **41** | **3.40,0**  **3.41,0**  **3.42,0**  **3.43,0**  **3.44,0** | **-**  **-**  **7,7**  **-**  **-** | **-**  **9,0**  **-**  **9,1**  **-** | **-**  **-**  **-**  **11**  **-** | **220**  **219**  **218**  **217**  **216** | **-**  **33**  **-**  **32**  **-** | **-**  **15**  **-**  **-**  **14** | **45**  **44**  **43**  **42**  **41** | **4.05,0**  **4.06,0**  **4.07,0**  **4.08,0**  **4.09,0** | **-**  **-**  **-**  **8,1**  **-** | **9,6**  **-**  **9,7**  **-**  **9,8** | **-**  **28**  **-**  **27**  **-** | **205**  **204**  **203**  **202**  **201** | **-**  **30**  **-**  **-**  **29** | **-**  **19**  **-**  **-**  **18** | **45**  **44**  **43**  **42**  **41** |
| **40**  **39**  **38**  **37**  **36** | **3.45,0**  **3.47,0**  **3.49,0**  **3.51,0**  **3.53,0** | **-**  **7,8**  **-**  **-**  **7,9** | **9,2**  **-**  **9,3**  **-**  **9,4** | **-**  **-**  **10**  **-**  **-** | **215**  **214**  **213**  **212**  **211** | **31**  **-**  **30**  **-**  **29** | **-**  **-**  **13**  **-**  **-** | **40**  **39**  **38**  **37**  **36** | **4.10,0**  **4.12,0**  **4.14,0**  **4.16,0**  **4.18,0** | **-**  **8,2**  **-**  **-**  **8,3** | **-**  **9,9**  **-**  **10,0**  **-** | **26**  **-**  **25**  **-**  **24** | **200**  **199**  **198**  **197**  **196** | **-**  **-**  **28**  **-**  **-** | **-**  **-**  **17**  **-**  **16** | **40**  **39**  **38**  **37**  **36** |
| **35**  **34**  **33**  **32**  **31** | **3.55,0**  **3.57,0**  **3.59,0**  **4.01,0**  **4.03,0** | **-**  **-**  **8,0**  **-**  **-** | **-**  **9,5**  **-**  **9,6**  **-** | **-**  **9**  **-**  **-**  **-** | **210**  **209**  **208**  **207**  **206** | **-**  **28**  **-**  **27**  **-** | **12**  **-**  **-**  **11**  **-** | **35**  **34**  **33**  **32**  **31** | **4.20,0**  **4.23,0**  **4.26,0**  **4.29,0**  **4.32,0** | **-**  **-**  **8,4**  **-**  **-** | **10,1**  **-**  **10,2**  **-**  **10,3** | **-**  **23**  **-**  **22**  **-** | **194**  **192**  **190**  **188**  **186** | **27**  **-**  **-**  **26**  **-** | **-**  **15**  **-**  **14**  **-** | **35**  **34**  **33**  **32**  **31** |
| **30**  **29**  **28**  **27**  **26** | 4.05,0  4.08,0  4.11,0  4.14,0  4.17,0 | 8,1  -  -  8,2  - | 9,7  -  9,8  -  9,9 | 8  -  -  -  7 | 204  202  200  198  196 | 26  -  25  -  24 | 10  -  9  -  8 | **30**  **29**  **28**  **27**  **26** | 4.35,0  4.38,0  4.41,0  4.44,0  4.47,0 | 8,5  -  -  8,6  - | -  10,4  -  10,5  - | 21  -  20  -  19 | 184  182  180  178  176 | -  25  -  24  - | 13  -  12  -  11 | **30**  **29**  **28**  **27**  **26** |
| **25**  **24**  **23**  **22**  **21** | 4.20,0  4.23,0  4.26,0  4.29,0  4.32,0 | -  8,3  -  8,4  - | -  10,0  -  10,1  - | -  -  6  -  - | 194  192  190  188  186 | -  23  -  22  - | -  7  -  6  - | **25**  **24**  **23**  **22**  **21** | 4.50,0  4.53,0  4.56,0  4.59,0  5.02,0 | -  8,7  -  8,8  - | 10,6  -  10,7  -  10,8 | -  18  -  17  - | 174  172  170  168  166 | 23  -  22  -  21 | -  10  -  9  - | **25**  **24**  **23**  **22**  **21** |
| **20**  **19**  **18**  **17**  **16** | 4.35,0  4.38,0  4.41,0  4.44,0  4.47,0 | 8,5  -  8,6  -  8,7 | 10,2  -  10,3  -  10,4 | 5  -  -  4  - | 184  182  180  178  176 | 21  -  20  -  19 | 5  -  4  -  3 | **20**  **19**  **18**  **17**  **16** | 5.05,0  5.09,0  5.13,0  5.17,0  5.21,0 | 8,9  -  9,0  -  9,1 | -  10,9  11,0  11,1  11,2 | 16  -  15  -  14 | 164  162  160  158  156 | -  20  -  19  18 | 8  -  7  -  6 | **20**  **19**  **18**  **17**  **16** |
| **15**  **14**  **13**  **12**  **11** | 4.50,0  4.54,0  4.58,0  5.02,0  5.06,0 | -  8,8  -  8,9  - | 10,5  10,6  10,7  10,8  10,9 | -  3  -  -  2 | 173  170  167  164  161 | 18  17  16  15  14 | -  2  -  1  - | **15**  **14**  **13**  **12**  **11** | 5.25,0  5.29,0  5.33,0  5.37,0  5.41,0 | -  9,2  -  9,3  - | 11,3  11,4  11,5  11,6  11,7 | -  13  -  12  - | 154  152  150  148  146 | 17  16  15  14  13 | -  5  -  4  - | **15**  **14**  **13**  **12**  **11** |
| **10**  **9**  **8**  **7**  **6** | 5.10,0  5.15,0  5.20,0  5.25,0  5.30,0 | 9,0  -  9,1  -  9,2 | 11,0  11,1  11,2  11,3  11,4 | -  -  1  -  - | 158  155  152  149  146 | 13  12  11  10  9 | 0  -  -1  -  -2 | **10**  **9**  **8**  **7**  **6** | 5.45,0  5.50,0  5.55,0  6.00,0  6.05,0 | 9,4  -  9,5  -  9,6 | 11,8  11,9  12,0  12,1  12,3 | 11  10  9  8  7 | 143  140  137  134  131 | 12  11  10  9  8 | 3  -  2  -  1 | **10**  **9**  **8**  **7**  **6** |
| **5**  **4**  **3**  **2**  **1** | 5.35,0  5.40,0  5.45,0  5.50,0  5.55,0 | -  9,3  9,4  9,5  9,6 | 11,5  11,6  11,8  12,0  12,2 | -  -  -  -  - | 143  140  137  134  130 | 8  7  6  5  4 | -  -3  -  -4  -5 | **5**  **4**  **3**  **2**  **1** | 6.10,0  6.15,0  6.20,0  6.25,0  6.30,0 | 9,7  9,8  9,9  10,0  10,2 | 12,5  12,7  12,9  13,1  13,3 | 6  5  4  3  2 | 128  125  122  119  116 | 7  6  5  4  3 | -  0  -1  -2  -3 | **5**  **4**  **3**  **2**  **1** |

**14 лет**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Очки** | **Юноши** | | | | | | | **Очки** | **Девушки** | | | | | | | **Очки** |
| Бег  **1000 м**  (мин/сек) | Челн.бег  **3 х 10 м**  (сек) | Бег  **60 м**  (сек) | Подтя-  гивание  (раз) | Прыжок  в длину  с места  (см) | Подъём  туловища  за **30 сек**  (раз) | Наклон  вперёд  (см) | Бег  **1000 м**  (мин/сек) | Челн.бег  **3 х 10 м**  (сек) | Бег  **60 м**  (сек) | Сгибание и  разгибание  рук в упоре  лёжа (раз) | Прыжок  в длину  с места  (см) | Подъём  туловища  за **30 сек**  (раз) | Наклон  вперёд  (см) |
| **70**  **69**  **68**  **67**  **66** | **2.50,0**  **2.52,0**  **2.54,0**  **2.56,0**  **2.58,0** | **6,5**  **-**  **6,6**  **-**  **6,7** | **7,4**  **7,5**  **7,6**  **7,7**  **7,8** | **28**  **27**  **26**  **25**  **24** | **265**  **263**  **261**  **259**  **257** | **47**  **46**  **45**  **-**  **44** | **31**  **30**  **29**  **28**  **27** | **70**  **69**  **68**  **67**  **66** | **3.05,0**  **3.08,0**  **3.11,0**  **3.14,0**  **3.17,0** | **6,7**  **6,8**  **6,9**  **7,0**  **7,1** | **7,8**  **7,9**  **8,0**  **8,1**  **8,2** | **63**  **60**  **57**  **54**  **51** | **255**  **252**  **249**  **246**  **243** | **43**  **42**  **41**  **-**  **40** | **35**  **34**  **33**  **32**  **31** | **70**  **69**  **68**  **67**  **66** |
| **65**  **64**  **63**  **62**  **61** | **3.00,0**  **3.02,0**  **3.04,0**  **3.06,0**  **3.08,0** | **-**  **6,8**  **-**  **6,9**  **-** | **-**  **7,9**  **-**  **8,0**  **-** | **23**  **22**  **21**  **20**  **19** | **255**  **253**  **251**  **249**  **247** | **-**  **43**  **-**  **42**  **-** | **26**  **25**  **24**  **23**  **-** | **65**  **64**  **63**  **62**  **61** | **3.20,0**  **3.22,0**  **3.24,0**  **3.26,0**  **3.28,0** | **7,2**  **7,3**  **-**  **7,4**  **-** | **8,3**  **8,4**  **8,5**  **8,6**  **-** | **48**  **46**  **44**  **42**  **40** | **240**  **238**  **236**  **234**  **232** | **-**  **39**  **-**  **38**  **-** | **30**  **29**  **28**  **27**  **-** | **65**  **64**  **63**  **62**  **61** |
| **60**  **59**  **58**  **57**  **56** | **3.10,0**  **3.12,0**  **3.14,0**  **3.16,0**  **3.18,0** | **-**  **7,0**  **-**  **-**  **7,1** | **8,1**  **-**  **8,2**  **-**  **8,3** | **18**  **17**  **-**  **16**  **-** | **245**  **243**  **241**  **239**  **237** | **41**  **-**  **40**  **-**  **39** | **22**  **-**  **21**  **-**  **20** | **60**  **59**  **58**  **57**  **56** | **3.30,0**  **3.32,0**  **3.34,0**  **3.36,0**  **3.38,0** | **7,5**  **-**  **7,6**  **-**  **7,7** | **8,7**  **-**  **8,8**  **-**  **8,9** | **38**  **37**  **36**  **35**  **34** | **230**  **228**  **226**  **224**  **222** | **37**  **-**  **36**  **-**  **35** | **26**  **-**  **25**  **-**  **24** | **60**  **59**  **58**  **57**  **56** |
| **55**  **54**  **53**  **52**  **51** | **3.20,0**  **3.22,0**  **3.24,0**  **3.26,0**  **3.28,0** | **-**  **-**  **7,2**  **-**  **-** | **-**  **8,4**  **-**  **8,5**  **-** | **-**  **15**  **-**  **-**  **-** | **235**  **234**  **233**  **232**  **231** | **-**  **-**  **38**  **-**  **-** | **-**  **19**  **-**  **18**  **-** | **55**  **54**  **53**  **52**  **51** | **3.40,0**  **3.42,0**  **3.44,0**  **3.46,0**  **3.48,0** | **-**  **-**  **7,8**  **-**  **-** | **-**  **9,0**  **-**  **9,1**  **-** | **-**  **33**  **-**  **32**  **-** | **220**  **218**  **216**  **214**  **212** | **-**  **34**  **-**  **33**  **-** | **-**  **23**  **-**  **22**  **-** | **55**  **54**  **53**  **52**  **51** |
| **50**  **49**  **48**  **47**  **46** | **3.30,0**  **3.31,0**  **3.32,0**  **3.33,0**  **3.34,0** | **7,3**  **-**  **-**  **-**  **7,4** | **8,6**  **-**  **-**  **8,7**  **-** | **14**  **-**  **-**  **-**  **13** | **230**  **229**  **228**  **227**  **226** | **37**  **-**  **-**  **36**  **-** | **17**  **-**  **-**  **16**  **-** | **50**  **49**  **48**  **47**  **46** | **3.50,0**  **3.51,0**  **3.52,0**  **3.53,0**  **3.54,0** | **7,7**  **-**  **-**  **-**  **7,8** | **9,2**  **-**  **-**  **9,3**  **-** | **31**  **-**  **-**  **30**  **-** | **210**  **209**  **208**  **207**  **206** | **32**  **-**  **-**  **31**  **-** | **21**  **-**  **-**  **20**  **-** | **50**  **49**  **48**  **47**  **46** |
| **45**  **44**  **43**  **42**  **41** | **3.35,0**  **3.36,0**  **3.37,0**  **3.38,0**  **3.39,0** | **-**  **-**  **-**  **7,5**  **-** | **-**  **8,8**  **-**  **-**  **8,9** | **-**  **-**  **-**  **12**  **-** | **225**  **224**  **223**  **222**  **221** | **-**  **35**  **-**  **34**  **-** | **-**  **15**  **-**  **-**  **14** | **45**  **44**  **43**  **42**  **41** | **3.55,0**  **3.57,0**  **3.59,0**  **4.01,0**  **4.03,0** | **-**  **-**  **-**  **7,9**  **-** | **-**  **9,4**  **-**  **-**  **9,5** | **-**  **29**  **-**  **28**  **-** | **205**  **204**  **203**  **202**  **201** | **-**  **30**  **-**  **-**  **29** | **-**  **19**  **-**  **-**  **18** | **45**  **44**  **43**  **42**  **41** |
| **40**  **39**  **38**  **37**  **36** | **3.40,0**  **3.41,0**  **3.42,0**  **3.43,0**  **3.44,0** | **-**  **-**  **7,6**  **-**  **-** | **-**  **-**  **9,0**  **-**  **9,1** | **-**  **-**  **11**  **-**  **-** | **220**  **219**  **218**  **217**  **216** | **33**  **-**  **32**  **-**  **31** | **-**  **-**  **13**  **-**  **-** | **40**  **39**  **38**  **37**  **36** | **4.05,0**  **4.07,0**  **4.09,0**  **4.11,0**  **4.13,0** | **-**  **8,0**  **-**  **-**  **8,1** | **-**  **9,6**  **-**  **9,7**  **-** | **27**  **-**  **26**  **-**  **25** | **200**  **199**  **198**  **197**  **196** | **-**  **-**  **28**  **-**  **-** | **-**  **-**  **17**  **-**  **16** | **40**  **39**  **38**  **37**  **36** |
| **35**  **34**  **33**  **32**  **31** | **3.45,0**  **3.47,0**  **3.49,0**  **3.51,0**  **3.53,0** | **7,7**  **-**  **-**  **7,8**  **-** | **-**  **9,2**  **-**  **9,3**  **-** | **-**  **10**  **-**  **-**  **-** | **215**  **214**  **213**  **212**  **211** | **-**  **30**  **-**  **29**  **-** | **12**  **-**  **-**  **11**  **-** | **35**  **34**  **33**  **32**  **31** | **4.15,0**  **4.18,0**  **4.21,0**  **4.24,0**  **4.27,0** | **-**  **-**  **8,2**  **-**  **-** | **9,8**  **-**  **9,9**  **-**  **10,0** | **-**  **24**  **-**  **23**  **-** | **194**  **192**  **190**  **188**  **186** | **27**  **-**  **-**  **26**  **-** | **-**  **15**  **-**  **14**  **-** | **35**  **34**  **33**  **32**  **31** |
| **30**  **29**  **28**  **27**  **26** | 3.55,0  3.57,0  3.59,0  4.01,0  4.03,0 | -  7,9  -  -  8,0 | 9,4  -  9,5  -  9,6 | 9  -  -  -  8 | 210  209  208  207  206 | 28  -  27  -  26 | 10  -  9  -  8 | **30**  **29**  **28**  **27**  **26** | 4.30,0  4.33,0  4.36,0  4.39,0  4.42,0 | 8,3  -  -  8,4  - | -  10,1  -  10,2  - | 22  -  21  -  20 | 184  182  180  178  176 | -  25  -  24  - | 13  -  12  -  11 | **30**  **29**  **28**  **27**  **26** |
| **25**  **24**  **23**  **22**  **21** | 4.05,0  4.08,0  4.11,0  4.14,0  4.17,0 | -  -  8,1  -  - | -  9,7  -  9,8  - | -  -  -  7  - | 204  202  200  198  196 | -  25  -  24  - | -  7  -  6  - | **25**  **24**  **23**  **22**  **21** | 4.45,0  4.48,0  4.51,0  4.54,0  4.57,0 | 8,5  -  8,6  -  8,7 | 10,3  -  10,4  -  10,5 | -  19  -  18  - | 174  172  170  168  166 | 23  -  22  -  21 | -  10  -  9  - | **25**  **24**  **23**  **22**  **21** |
| **20**  **19**  **18**  **17**  **16** | 4.20,0  4.24,0  4.28,0  4.32,0  4.36,0 | 8,2  -  -  8,3  - | 9,9  -  10,0  -  10,1 | -  6  -  -  5 | 194  192  190  188  186 | 23  -  22  21  20 | 5  -  4  -  3 | **20**  **19**  **18**  **17**  **16** | 5.00,0  5.03,0  5.06,0  5.09,0  5.12,0 | -  8,8  -  8,9  - | 10,6  10,7  10,8  10,9  11,0 | 17  -  16  -  15 | 164  162  160  158  156 | -  20  -  19  18 | 8  -  7  -  6 | **20**  **19**  **18**  **17**  **16** |
| **15**  **14**  **13**  **12**  **11** | 4.40,0  4.44,0  4.48,0  4.52,0  4.56,0 | -  8,4  -  8,5  - | 10,2  10,3  10,4  10,5  10,6 | -  -  4  -  - | 184  182  180  177  174 | 19  18  17  16  15 | -  2  -  1  - | **15**  **14**  **13**  **12**  **11** | 5.15,0  5.19,0  5.23,0  5.27,0  5.31,0 | 9,0  -  9,1  -  9,2 | 11,1  11,2  11,3  11,4  11,5 | -  14  -  13  - | 154  152  150  148  146 | 17  16  15  14  13 | -  5  -  4  - | **15**  **14**  **13**  **12**  **11** |
| **10**  **9**  **8**  **7**  **6** | 5.00,0  5.05,0  5.10,0  5.15,0  5.20,0 | 8,6  -  8,7  -  8,8 | 10,7  10,8  10,9  11,0  11,1 | 3  -  -  2  - | 171  168  165  162  159 | 14  13  12  11  10 | 0  -  -1  -  -2 | **10**  **9**  **8**  **7**  **6** | 5.35,0  5.39,0  5.43,0  5.47,0  5.51,0 | -  9,3  -  9,4  - | 11,6  11,7  11,8  11,9  12,0 | 12  11  10  9  8 | 143  140  137  134  131 | 12  11  10  9  8 | 3  -  2  -  1 | **10**  **9**  **8**  **7**  **6** |
| **5**  **4**  **3**  **2**  **1** | 5.25,0  5.30,0  5.35,0  5.40,0  5.45,0 | -  8,9  9,0  9,1  9,2 | 11,2  11,3  11,4  11,6  11,8 | -  1  -  -  - | 156  152  148  144  140 | 9  8  7  6  5 | -  -3  -  -4  -5 | **5**  **4**  **3**  **2**  **1** | 5.55,0  6.00,0  6.05,0  6.10,0  6.15,0 | 9,5  -  9,6  9,7  9,8 | 12,1  12,3  12,5  12,7  12,9 | 7  6  5  4  3 | 128  125  122  119  116 | 7  6  5  4  3 | -  0  -1  -2  -3 | **5**  **4**  **3**  **2**  **1** |

**15 лет**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Очки** | **Юноши** | | | | | | | **Очки** | **Девушки** | | | | | | | **Очки** |
| Бег  **1000 м**  (мин/сек) | Челн.бег  **3 х 10 м**  (сек) | Бег  **60 м**  (сек) | Подтя-  гивание  (раз) | Прыжок  в длину  с места  (см) | Подъём  туловища  за **30 сек**  (раз) | Наклон  вперёд  (см) | Бег  **1000 м**  (мин/сек) | Челн.бег  **3 х 10 м**  (сек) | Бег  **60 м**  (сек) | Сгибание и  разгибание  рук в упоре  лёжа (раз) | Прыжок  в длину  с места  (см) | Подъём  туловища  за **30 сек**  (раз) | Наклон  вперёд  (см) |
| **70**  **69**  **68**  **67**  **66** | **2.45,0**  **2.47,0**  **2.49,0**  **2.51,0**  **2.53,0** | **6,4**  **6,5**  **-**  **6,6**  **-** | **7,2**  **7,3**  **7,4**  **7,5**  **7,6** | **30**  **28**  **26**  **24**  **23** | **270**  **268**  **266**  **264**  **262** | **47**  **-**  **46**  **-**  **45** | **32**  **31**  **30**  **29**  **28** | **70**  **69**  **68**  **67**  **66** | **3.05,0**  **3.08,0**  **3.11,0**  **3.14,0**  **3.17,0** | **6,6**  **6,7**  **-**  **6,8**  **-** | **7,8**  **7,9**  **8,0**  **8,1**  **8,2** | **63**  **60**  **57**  **54**  **51** | **255**  **252**  **249**  **246**  **243** | **43**  **-**  **42**  **-**  **41** | **35**  **34**  **33**  **32**  **31** | **70**  **69**  **68**  **67**  **66** |
| **65**  **64**  **63**  **62**  **61** | **2.55,0**  **2.57,0**  **2.59,0**  **3.01,0**  **3.03,0** | **6,7**  **-**  **-**  **6,8**  **-** | **-**  **7,7**  **-**  **7,8**  **-** | **22**  **21**  **20**  **-**  **19** | **260**  **258**  **256**  **254**  **252** | **-**  **44**  **-**  **43**  **-** | **27**  **26**  **25**  **24**  **-** | **65**  **64**  **63**  **62**  **61** | **3.20,0**  **3.22,0**  **3.24,0**  **3.26,0**  **3.28,0** | **6,9**  **-**  **7,0**  **-**  **7,1** | **8,3**  **8,4**  **8,5**  **8,6**  **-** | **48**  **46**  **44**  **42**  **40** | **240**  **238**  **236**  **234**  **232** | **-**  **40**  **-**  **39**  **-** | **30**  **29**  **28**  **27**  **-** | **65**  **64**  **63**  **62**  **61** |
| **60**  **59**  **58**  **57**  **56** | **3.05,0**  **3.07,0**  **3.09,0**  **3.11,0**  **3.13,0** | **-**  **6,9**  **-**  **-**  **7,0** | **7,9**  **-**  **8,0**  **-**  **8,1** | **-**  **18**  **-**  **17**  **-** | **250**  **248**  **246**  **244**  **242** | **42**  **-**  **41**  **-**  **40** | **23**  **-**  **22**  **-**  **21** | **60**  **59**  **58**  **57**  **56** | **3.30,0**  **3.32,0**  **3.34,0**  **3.36,0**  **3.38,0** | **-**  **7,2**  **-**  **-**  **7,3** | **8,7**  **-**  **8,8**  **-**  **8,9** | **38**  **37**  **36**  **35**  **34** | **230**  **228**  **226**  **224**  **222** | **38**  **-**  **37**  **-**  **36** | **26**  **-**  **25**  **-**  **24** | **60**  **59**  **58**  **57**  **56** |
| **55**  **54**  **53**  **52**  **51** | **3.15,0**  **3.17,0**  **3.19,0**  **3.21,0**  **3.23,0** | **-**  **-**  **7,1**  **-**  **-** | **-**  **8,2**  **-**  **8,3**  **-** | **-**  **16**  **-**  **-**  **-** | **240**  **239**  **238**  **237**  **236** | **-**  **-**  **39**  **-**  **-** | **-**  **20**  **-**  **19**  **-** | **55**  **54**  **53**  **52**  **51** | **3.40,0**  **3.42,0**  **3.44,0**  **3.46,0**  **3.48,0** | **-**  **-**  **7,4**  **-**  **-** | **-**  **9,0**  **-**  **9,1**  **-** | **-**  **33**  **-**  **32**  **-** | **220**  **218**  **216**  **214**  **212** | **-**  **35**  **-**  **34**  **-** | **-**  **23**  **-**  **22**  **-** | **55**  **54**  **53**  **52**  **51** |
| **50**  **49**  **48**  **47**  **46** | **3.25,0**  **3.26,0**  **3.27,0**  **3.28,0**  **3.29,0** | **7,2**  **-**  **-**  **-**  **7,3** | **8,4**  **-**  **-**  **8,5**  **-** | **15**  **-**  **-**  **-**  **14** | **235**  **234**  **233**  **232**  **231** | **38**  **-**  **-**  **37**  **-** | **18**  **-**  **-**  **17**  **-** | **50**  **49**  **48**  **47**  **46** | **3.50,0**  **3.51,0**  **3.52,0**  **3.53,0**  **3.54,0** | **7,5**  **-**  **-**  **-**  **7,6** | **9,2**  **-**  **-**  **9,3**  **-** | **31**  **-**  **-**  **30**  **-** | **210**  **209**  **208**  **207**  **206** | **33**  **-**  **-**  **32**  **-** | **21**  **-**  **-**  **20**  **-** | **50**  **49**  **48**  **47**  **46** |
| **45**  **44**  **43**  **42**  **41** | **3.30,0**  **3.31,0**  **3.32,0**  **3.33,0**  **3.34,0** | **-**  **-**  **-**  **7,4**  **-** | **-**  **8,6**  **-**  **-**  **8,7** | **-**  **-**  **-**  **13**  **-** | **230**  **229**  **228**  **227**  **226** | **-**  **36**  **-**  **35**  **-** | **-**  **16**  **-**  **-**  **15** | **45**  **44**  **43**  **42**  **41** | **3.55,0**  **3.57,0**  **3.59,0**  **4.01,0**  **4.03,0** | **-**  **-**  **-**  **7,7**  **-** | **-**  **9,4**  **-**  **-**  **9,5** | **-**  **29**  **-**  **28**  **-** | **205**  **204**  **203**  **202**  **201** | **-**  **31**  **-**  **-**  **30** | **-**  **19**  **-**  **-**  **18** | **45**  **44**  **43**  **42**  **41** |
| **40**  **39**  **38**  **37**  **36** | **3.35,0**  **3.36,0**  **3.37,0**  **3.38,0**  **3.39,0** | **-**  **-**  **7,5**  **-**  **-** | **-**  **-**  **8,8**  **-**  **8,9** | **-**  **-**  **12**  **-**  **-** | **225**  **224**  **223**  **222**  **221** | **34**  **-**  **33**  **-**  **32** | **-**  **-**  **14**  **-**  **-** | **40**  **39**  **38**  **37**  **36** | **4.05,0**  **4.07,0**  **4.09,0**  **4.11,0**  **4.13,0** | **-**  **-**  **7,8**  **-**  **-** | **-**  **9,6**  **-**  **9,7**  **-** | **27**  **-**  **26**  **-**  **25** | **200**  **199**  **198**  **197**  **196** | **-**  **-**  **29**  **-**  **-** | **-**  **-**  **17**  **-**  **-** | **40**  **39**  **38**  **37**  **36** |
| **35**  **34**  **33**  **32**  **31** | **3.40,0**  **3.42,0**  **3.44,0**  **3.46,0**  **3.48,0** | **7,6**  **-**  **-**  **7,7**  **-** | **-**  **9,0**  **-**  **9,1**  **-** | **-**  **11**  **-**  **-**  **-** | **220**  **219**  **218**  **217**  **216** | **-**  **31**  **-**  **30**  **-** | **13**  **-**  **-**  **12**  **-** | **35**  **34**  **33**  **32**  **31** | **4.15,0**  **4.18,0**  **4.21,0**  **4.24,0**  **4.27,0** | **7,9**  **-**  **-**  **8,0**  **-** | **9,8**  **-**  **9,9**  **-**  **10,0** | **-**  **24**  **-**  **23**  **-** | **194**  **192**  **190**  **188**  **186** | **28**  **-**  **-**  **27**  **-** | **16**  **-**  **-**  **15**  **-** | **35**  **34**  **33**  **32**  **31** |
| **30**  **29**  **28**  **27**  **26** | 3.50,0  3.52,0  3.54,0  3.56,0  3.58,0 | -  7,8  -  -  7,9 | 9,2  -  9,3  -  9,4 | 10  -  -  -  9 | 215  214  213  212  211 | 29  -  28  -  27 | 11  -  10  -  9 | **30**  **29**  **28**  **27**  **26** | 4.30,0  4.33,0  4.36,0  4.39,0  4.42,0 | -  8,1  -  -  8,2 | -  10,1  -  10,2  - | 22  -  21  -  20 | 184  182  180  178  176 | -  26  -  25  - | -  14  -  -  13 | **30**  **29**  **28**  **27**  **26** |
| **25**  **24**  **23**  **22**  **21** | 4.01,0  4.04,0  4.07,0  4.10,0  4.13,0 | -  -  8,0  -  - | -  9,5  -  9,6  - | -  -  -  8  - | 209  207  205  203  201 | -  26  -  25  - | -  8  -  7  - | **25**  **24**  **23**  **22**  **21** | 4.45,0  4.48,0  4.51,0  4.54,0  4.57,0 | -  -  8,3  -  - | 10,3  -  10,4  -  10,5 | -  19  -  18  - | 174  172  170  168  166 | 24  -  23  -  22 | -  12  -  11  - | **25**  **24**  **23**  **22**  **21** |
| **20**  **19**  **18**  **17**  **16** | 4.16,0  4.19,0  4.22,0  4.25,0  4.28,0 | 8,1  -  -  8,2  - | 9,7  -  9,8  -  9,9 | -  7  -  -  6 | 199  197  195  193  191 | 24  -  23  22  21 | 6  -  5  -  4 | **20**  **19**  **18**  **17**  **16** | 5.00,0  5.03,0  5.06,0  5.09,0  5.12,0 | 8,4  -  -  8,5  - | 10,6  10,7  10,8  10,9  11,0 | 17  -  16  -  15 | 164  162  160  158  156 | -  21  -  20  19 | 10  -  9  -  8 | **20**  **19**  **18**  **17**  **16** |
| **15**  **14**  **13**  **12**  **11** | 4.32,0  4.36,0  4.40,0  4.44,0  4.48,0 | 8,3  -  8,4  -  8,5 | -  10,0  -  10,1  10,2 | -  -  5  -  - | 189  187  185  182  179 | 20  19  18  17  16 | -  3  -  2  - | **15**  **14**  **13**  **12**  **11** | 5.15,0  5.19,0  5.23,0  5.27,0  5.31,0 | 8,6  -  8,7  -  8,8 | 11,1  11,2  11,3  11,4  11,5 | -  14  -  13  - | 154  152  150  148  146 | 18  17  16  15  14 | -  7  -  6  - | **15**  **14**  **13**  **12**  **11** |
| **10**  **9**  **8**  **7**  **6** | 4.52,0  4.56,0  5.00,0  5.05,0  5.10,0 | -  8,6  -  8,7  - | 10,3  10,4  10,5  10,6  10,7 | 4  -  -  3  - | 176  173  170  167  164 | 15  14  13  12  11 | 1  -  0  -  -1 | **10**  **9**  **8**  **7**  **6** | 5.35,0  5.39,0  5.43,0  5.47,0  5.51,0 | -  8,9  -  9,0  - | 11,6  11,7  11,8  11,9  12,0 | 12  11  10  9  8 | 143  140  137  134  131 | 13  12  11  10  9 | 5  -  4  3  2 | **10**  **9**  **8**  **7**  **6** |
| **5**  **4**  **3**  **2**  **1** | 5.15,0  5.20,0  5.25,0  5.30,0  5.35,0 | 8,8  8,9  9,0  9,1  9,2 | 10,8  11,0  11,2  11,4  11,6 | -  2  -  -  1 | 161  157  153  149  145 | 10  9  8  7  6 | -  -2  -3  -4  -5 | **5**  **4**  **3**  **2**  **1** | 5.55,0  6.00,0  6.05,0  6.10,0  6,15,0 | 9,1  9,2  9,3  9,4  9,5 | 12,1  12,3  12,5  12,7  12,9 | 7  6  5  4  3 | 128  125  122  119  116 | 8  7  6  5  4 | 1  0  -1  -2  -3 | **5**  **4**  **3**  **2**  **1** |

**16 лет**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Очки** | **Юноши** | | | | | | | **Очки** | **Девушки** | | | | | | | **Очки** |
| Бег  **1000 м**  (мин/сек) | Челн.бег  **3 х 10 м**  (сек) | Бег  **100 м**  (сек) | Подтя-  гивание  (раз) | Прыжок  в длину  с места  (см) | Подъём  туловища  за **30 сек**  (раз) | Наклон  вперёд  (см) | Бег  **1000 м**  (мин/сек) | Челн.бег  **3 х 10 м**  (сек) | Бег  **100 м**  (сек) | Сгибание и  разгибание  рук в упоре  лёжа (раз) | Прыжок  в длину  с места  (см) | Подъём  туловища  за **30 сек**  (раз) | Наклон  вперёд  (см) |
| **70**  **69**  **68**  **67**  **66** | **2.41,0**  **2.43,0**  **2.45,0**  **2.47,0**  **2.49,0** | **6,3**  **6,4**  **-**  **6,5**  **-** | **11,2**  **11,3**  **11,4**  **11,5**  **11,6** | **32**  **30**  **28**  **26**  **25** | **273**  **271**  **269**  **267**  **265** | **47**  **-**  **46**  **-**  **45** | **32**  **31**  **30**  **29**  **28** | **70**  **69**  **68**  **67**  **66** | **3.00,0**  **3.03,0**  **3.06,0**  **3.09,0**  **3.12,0** | **6,5**  **6,6**  **6,7**  **-**  **6,8** | **12,2**  **12,4**  **12,6**  **12,8**  **13,0** | **65**  **62**  **59**  **56**  **53** | **258**  **256**  **254**  **252**  **250** | **43**  **-**  **42**  **-**  **41** | **35**  **34**  **33**  **32**  **31** | **70**  **69**  **68**  **67**  **66** |
| **65**  **64**  **63**  **62**  **61** | **2.51,0**  **2.53,0**  **2.55,0**  **2.57,0**  **2.59,0** | **6,6**  **-**  **-**  **6,7**  **-** | **11,7**  **11,8**  **11,9**  **12,0**  **12,1** | **24**  **23**  **22**  **21**  **20** | **263**  **261**  **259**  **257**  **255** | **-**  **44**  **-**  **43**  **-** | **27**  **26**  **25**  **24**  **-** | **65**  **64**  **63**  **62**  **61** | **3.15,0**  **3.17,0**  **3.19,0**  **3.21,0**  **3.23,0** | **-**  **6,9**  **-**  **7,0**  **-** | **13,2**  **13,4**  **13,6**  **13,8**  **13,9** | **50**  **48**  **46**  **44**  **42** | **248**  **246**  **244**  **242**  **240** | **-**  **40**  **-**  **39**  **-** | **30**  **29**  **28**  **27**  **-** | **65**  **64**  **63**  **62**  **61** |
| **60**  **59**  **58**  **57**  **56** | **3.01,0**  **3.03,0**  **3.05,0**  **3.07,0**  **3.09,0** | **-**  **6,8**  **-**  **-**  **6,9** | **12,2**  **12,3**  **12,4**  **12,5**  **12,6** | **-**  **19**  **-**  **18**  **-** | **253**  **251**  **249**  **247**  **246** | **42**  **-**  **41**  **-**  **40** | **23**  **-**  **22**  **-**  **21** | **60**  **59**  **58**  **57**  **56** | **3.25,0**  **3.27,0**  **3.29,0**  **3.31,0**  **3.33,0** | **-**  **7,1**  **-**  **-**  **7,2** | **14,0**  **14,1**  **14,2**  **14,3**  **14,4** | **40**  **39**  **38**  **37**  **36** | **238**  **236**  **234**  **232**  **230** | **38**  **-**  **37**  **-**  **36** | **26**  **-**  **25**  **-**  **24** | **60**  **59**  **58**  **57**  **56** |
| **55**  **54**  **53**  **52**  **51** | **3.11,0**  **3.13,0**  **3.14,0**  **3.15,0**  **3.16,0** | **-**  **-**  **7,0**  **-**  **-** | **12,7**  **12,8**  **12,9**  **13,0**  **13,1** | **-**  **17**  **-**  **-**  **-** | **245**  **244**  **243**  **242**  **241** | **-**  **-**  **39**  **-**  **-** | **-**  **20**  **-**  **19**  **-** | **55**  **54**  **53**  **52**  **51** | **3.35,0**  **3.37,0**  **3.39,0**  **3.41,0**  **3.43,0** | **-**  **-**  **7,3**  **-**  **-** | **14,5**  **14,6**  **14,7**  **14,8**  **14,9** | **35**  **34**  **-**  **33**  **-** | **228**  **226**  **224**  **222**  **221** | **-**  **-**  **35**  **-**  **-** | **-**  **23**  **-**  **22**  **-** | **55**  **54**  **53**  **52**  **51** |
| **50**  **49**  **48**  **47**  **46** | **3.17,0**  **3.18,0**  **3.19,0**  **3.20,0**  **3.21,0** | **7,1**  **-**  **-**  **-**  **7,2** | **13,2**  **-**  **13,3**  **-**  **13,4** | **16**  **-**  **-**  **-**  **15** | **240**  **239**  **238**  **237**  **236** | **38**  **-**  **-**  **37**  **-** | **18**  **-**  **-**  **17**  **-** | **50**  **49**  **48**  **47**  **46** | **3.45,0**  **3.46,0**  **3.47,0**  **3.48,0**  **3.49,0** | **7,4**  **-**  **-**  **-**  **7,5** | **15,0**  **-**  **15,1**  **-**  **15,2** | **32**  **-**  **-**  **31**  **-** | **220**  **219**  **218**  **217**  **216** | **34**  **-**  **-**  **33**  **-** | **21**  **-**  **-**  **20**  **-** | **50**  **49**  **48**  **47**  **46** |
| **45**  **44**  **43**  **42**  **41** | **3.22,0**  **3.23,0**  **3.24,0**  **3.25,0**  **3.26,0** | **-**  **-**  **-**  **7,3**  **-** | **-**  **13,5**  **-**  **13,6**  **-** | **-**  **-**  **-**  **14**  **-** | **235**  **234**  **233**  **232**  **231** | **-**  **36**  **-**  **35**  **-** | **-**  **16**  **-**  **-**  **15** | **45**  **44**  **43**  **42**  **41** | **3.50,0**  **3.52,0**  **3.54,0**  **3.56,0**  **3.58,0** | **-**  **-**  **-**  **7,6**  **-** | **-**  **15,3**  **-**  **15,4**  **-** | **-**  **30**  **-**  **29**  **-** | **215**  **214**  **213**  **212**  **211** | **-**  **32**  **-**  **-**  **31** | **-**  **19**  **-**  **-**  **18** | **45**  **44**  **43**  **42**  **41** |
| **40**  **39**  **38**  **37**  **36** | **3.27,0**  **3.28,0**  **3.29,0**  **3.30,0**  **3.31,0** | **-**  **-**  **7,4**  **-**  **-** | **13,7**  **-**  **13,8**  **-**  **13,9** | **-**  **-**  **13**  **-**  **-** | **230**  **229**  **228**  **227**  **226** | **34**  **-**  **33**  **-**  **32** | **-**  **-**  **14**  **-**  **-** | **40**  **39**  **38**  **37**  **36** | **4.00,0**  **4.02,0**  **4.04,0**  **4.06,0**  **4.08,0** | **-**  **-**  **7,7**  **-**  **-** | **15,5**  **-**  **15,6**  **15,7**  **15,8** | **28**  **-**  **27**  **-**  **26** | **210**  **209**  **208**  **207**  **206** | **-**  **-**  **30**  **-**  **-** | **-**  **-**  **17**  **-**  **-** | **40**  **39**  **38**  **37**  **36** |
| **35**  **34**  **33**  **32**  **31** | **3.32,0**  **3.34,0**  **3.36,0**  **3.38,0**  **3.40,0** | **-**  **7,5**  **-**  **-**  **7,6** | **14,0**  **14,1**  **14,2**  **14,3**  **14,4** | **-**  **12**  **-**  **-**  **-** | **225**  **224**  **223**  **222**  **221** | **-**  **31**  **-**  **30**  **-** | **13**  **-**  **-**  **12**  **-** | **35**  **34**  **33**  **32**  **31** | **4.10,0**  **4.12,0**  **4.14,0**  **4.16,0**  **4.18,0** | **-**  **7,8**  **-**  **-**  **7,9** | **15,9**  **16,0**  **16,1**  **16,2**  **16,3** | **-**  **25**  **-**  **24**  **-** | **205**  **203**  **201**  **199**  **197** | **29**  **-**  **-**  **28**  **-** | **16**  **-**  **-**  **15**  **-** | **35**  **34**  **33**  **32**  **31** |
| **30**  **29**  **28**  **27**  **26** | 3.42,0  3.44,0  3.46,0  3.48,0  3.50,0 | -  -  7,7  -  - | 14,5  14,6  14,7  14,8  14,9 | 11  -  -  -  10 | 220  219  218  217  216 | 29  -  28  -  27 | 11  -  10  -  9 | **30**  **29**  **28**  **27**  **26** | 4.20,0  4.23,0  4.26,0  4.29,0  4.32,0 | -  -  8,0  -  - | 16,4  16,5  16,6  16,7  16,8 | 23  -  22  -  21 | 195  193  191  189  187 | 27  -  26  -  25 | -  14  -  -  13 | **30**  **29**  **28**  **27**  **26** |
| **25**  **24**  **23**  **22**  **21** | 3.52,0  3.55,0  3.58,0  4.01,0  4.04,0 | 7,8  -  -  7,9  - | 15,0  15,1  15,2  15,315,4 | -  -  -  9  - | 215  213  211  209  207 | -  26  -  25  - | -  8  -  7  - | **25**  **24**  **23**  **22**  **21** | 4.35,0  4.38,0  4.41,0  4.44,0  4.47,0 | 8,1  -  -  8,2  - | 16,9  17,0  17,1  17,2  17,3 | -  20  -  19  - | 185  183  181  179  177 | -  24  -  23  - | -  12  -  11  - | **25**  **24**  **23**  **22**  **21** |
| **20**  **19**  **18**  **17**  **16** | 4.07,0  4.10,0  4.13,0  4.16,0  4.20,0 | 8,0  -  8,1  -  8,2 | 15,5  15,6  15,7  15,8  15,9 | -  8  -  -  7 | 205  203  201  199  197 | 24  -  23  22  21 | 6  -  5  -  4 | **20**  **19**  **18**  **17**  **16** | 4.50,0  4.53,0  4.56,0  4.59,0  5.02,0 | 8,3  -  8,4  -  8,5 | 17,4  17,5  17,7  17,9  18,1 | 18  -  17  -  16 | 175  173  171  169  167 | 22  -  21  -  20 | 10  -  9  -  8 | **20**  **19**  **18**  **17**  **16** |
| **15**  **14**  **13**  **12**  **11** | 4.24,0  4.28,0  4.32,0  4.36,0  4.40,0 | -  8,3  -  8,4  - | 16,0  16,2  16,4  16,6  16,8 | -  -  6  -  - | 195  193  191  189  187 | 20  19  18  17  16 | -  3  -  2  - | **15**  **14**  **13**  **12**  **11** | 5.05,0  5.09,0  5.13,0  5.17,0  5.21,0 | -  8,6  -  8,7  - | 18,3  18,5  18,7  18,9  19,1 | -  15  -  14  - | 165  163  161  159  157 | 19  18  17  16  15 | -  7  -  6  - | **15**  **14**  **13**  **12**  **11** |
| **10**  **9**  **8**  **7**  **6** | 4.44,0  4.48,0  4.52,0  4.56,0  5.00,0 | 8,5  -  8,6  -  8,7 | 17,0  17,2  17,4  17,6  17,8 | 5  -  -  4  - | 185  182  179  176  173 | 15  14  13  12  11 | 1  -  0  -  -1 | **10**  **9**  **8**  **7**  **6** | 5.25,0  5.29,0  5.33,0  5.37,0  5.41,0 | 8,8  -  8,9  -  9,0 | 19,3  19,6  19,9  20,2  20,5 | 13  12  11  10  9 | 155  153  151  149  147 | 14  13  12  11  10 | 5  -  4  3  2 | **10**  **9**  **8**  **7**  **6** |
| **5**  **4**  **3**  **2**  **1** | 5.05,0  5.10,0  5.15,0  5.20,0  5.25,0 | -  8,8  -  8,9  9,0 | 18,0  18,2  18,4  18,7  19,0 | -  3  -  -  2 | 170  167  163  159  155 | 10  9  8  7  6 | -  -2  -3  -4  -5 | **5**  **4**  **3**  **2**  **1** | 5.45,0  5.50,0  5.55,0  6.00,0  6,05,0 | -  9,1  -  9,2  9,3 | 20,8  21,1  21,4  21,7  22,0 | 8  7  6  5  4 | 144  141  138  135  132 | 9  8  7  6  5 | 1  0  -1  -2  -3 | **5**  **4**  **3**  **2**  **1** |

**17 лет**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Очки** | **Юноши** | | | | | | | **Очки** | **Девушки** | | | | | | | **Очки** |
| Бег  **1000 м**  (мин/сек) | Челн.бег  **3 х 10 м**  (сек) | Бег  **100 м**  (сек) | Подтя-  гивание  (раз) | Прыжок  в длину  с места  (см) | Подъём  туловища  за **30 сек**  (раз) | Наклон  вперёд  (см) | Бег  **1000 м**  (мин/сек) | Челн.бег  **3 х 10 м**  (сек) | Бег  **100 м**  (сек) | Сгибание и  разгибание  рук в упоре  лёжа (раз) | Прыжок  в длину  с места  (см) | Подъём  туловища  за **30 сек**  (раз) | Наклон  вперёд  (см) |
| **70**  **69**  **68**  **67**  **66** | **2.38,0**  **2.40,0**  **2.42,0**  **2.44,0**  **2.46,0** | **6,2**  **6,3**  **-**  **6,4**  **-** | **11,0**  **11,2**  **11,4**  **11,6**  **11,8** | **34**  **32**  **30**  **28**  **26** | **275**  **273**  **271**  **269**  **267** | **48**  **-**  **47**  **-**  **46** | **32**  **31**  **30**  **29**  **28** | **70**  **69**  **68**  **67**  **66** | **3.00,0**  **3.03,0**  **3.06,0**  **3.09,0**  **3.12,0** | **6,5**  **6,6**  **6,7**  **-**  **6,8** | **12,2**  **12,4**  **12,6**  **12,8**  **13,0** | **65**  **62**  **59**  **56**  **53** | **258**  **256**  **254**  **252**  **250** | **43**  **-**  **42**  **-**  **41** | **35**  **34**  **33**  **32**  **31** | **70**  **69**  **68**  **67**  **66** |
| **65**  **64**  **63**  **62**  **61** | **2.48,0**  **2.50,0**  **2.52,0**  **2.54,0**  **2.56,0** | **6,5**  **-**  **-**  **6,6**  **-** | **11,9**  **12,0**  **12,1**  **12,2**  **12,3** | **25**  **24**  **23**  **22**  **21** | **265**  **263**  **261**  **259**  **257** | **-**  **45**  **-**  **44**  **-** | **27**  **26**  **-**  **25**  **-** | **65**  **64**  **63**  **62**  **61** | **3.15,0**  **3.17,0**  **3.19,0**  **3.21,0**  **3.23,0** | **-**  **6,9**  **-**  **7,0**  **-** | **13,2**  **13,4**  **13,6**  **13,8**  **13,9** | **50**  **48**  **46**  **44**  **42** | **248**  **246**  **244**  **242**  **240** | **-**  **40**  **-**  **39**  **-** | **30**  **29**  **28**  **27**  **-** | **65**  **64**  **63**  **62**  **61** |
| **60**  **59**  **58**  **57**  **56** | **2.58,0**  **3.00,0**  **3.02,0**  **3.04,0**  **3.06,0** | **-**  **6,7**  **-**  **-**  **6,8** | **12,4**  **12,5**  **12,6**  **-**  **12,7** | **-**  **20**  **-**  **19**  **-** | **255**  **254**  **253**  **252**  **251** | **43**  **-**  **42**  **-**  **41** | **24**  **-**  **23**  **-**  **22** | **60**  **59**  **58**  **57**  **56** | **3.25,0**  **3.27,0**  **3.29,0**  **3.31,0**  **3.33,0** | **-**  **7,1**  **-**  **-**  **7,2** | **14,0**  **14,1**  **14,2**  **14,3**  **14,4** | **40**  **39**  **38**  **37**  **36** | **238**  **236**  **234**  **232**  **230** | **38**  **-**  **37**  **-**  **36** | **26**  **-**  **25**  **-**  **24** | **60**  **59**  **58**  **57**  **56** |
| **55**  **54**  **53**  **52**  **51** | **3.07,0**  **3.08,0**  **3.09,0**  **3.10,0**  **3.11,0** | **-**  **-**  **6,9**  **-**  **-** | **-**  **12,8**  **-**  **12,9**  **-** | **-**  **18**  **-**  **-**  **-** | **250**  **249**  **248**  **247**  **246** | **-**  **-**  **40**  **-**  **-** | **-**  **21**  **-**  **20**  **-** | **55**  **54**  **53**  **52**  **51** | **3.35,0**  **3.37,0**  **3.39,0**  **3.41,0**  **3.43,0** | **-**  **-**  **7,3**  **-**  **-** | **14,5**  **14,6**  **14,7**  **14,8**  **14,9** | **35**  **34**  **-**  **33**  **-** | **228**  **226**  **224**  **222**  **221** | **-**  **-**  **35**  **-**  **-** | **-**  **23**  **-**  **22**  **-** | **55**  **54**  **53**  **52**  **51** |
| **50**  **49**  **48**  **47**  **46** | **3.12,0**  **3.13,0**  **3.14,0**  **3.15,0**  **3.16,0** | **7,0**  **-**  **-**  **-**  **7,1** | **13,0**  **-**  **-**  **13,1**  **-** | **17**  **-**  **-**  **-**  **16** | **245**  **244**  **243**  **242**  **241** | **39**  **-**  **-**  **38**  **-** | **19**  **-**  **-**  **18**  **-** | **50**  **49**  **48**  **47**  **46** | **3.45,0**  **3.46,0**  **3.47,0**  **3.48,0**  **3.49,0** | **7,4**  **-**  **-**  **-**  **7,5** | **15,0**  **-**  **15,1**  **-**  **15,2** | **32**  **-**  **-**  **31**  **-** | **220**  **219**  **218**  **217**  **216** | **34**  **-**  **-**  **33**  **-** | **21**  **-**  **-**  **20**  **-** | **50**  **49**  **48**  **47**  **46** |
| **45**  **44**  **43**  **42**  **41** | **3.17,0**  **3.18,0**  **3.19,0**  **3.20,0**  **3.21,0** | **-**  **-**  **-**  **7,2**  **-** | **-**  **13,2**  **-**  **-**  **13,3** | **-**  **-**  **-**  **15**  **-** | **240**  **239**  **238**  **237**  **236** | **-**  **37**  **-**  **36**  **-** | **-**  **17**  **-**  **-**  **16** | **45**  **44**  **43**  **42**  **41** | **3.50,0**  **3.52,0**  **3.54,0**  **3.56,0**  **3.58,0** | **-**  **-**  **-**  **7,6**  **-** | **-**  **15,3**  **-**  **15,4**  **-** | **-**  **30**  **-**  **29**  **-** | **215**  **214**  **213**  **212**  **211** | **-**  **32**  **-**  **-**  **31** | **-**  **19**  **-**  **-**  **18** | **45**  **44**  **43**  **42**  **41** |
| **40**  **39**  **38**  **37**  **36** | **3.22,0**  **3.23,0**  **3.24,0**  **3.25,0**  **3.26,0** | **-**  **-**  **7,3**  **-**  **-** | **-**  **13,4**  **-**  **13,5**  **-** | **-**  **-**  **14**  **-**  **-** | **235**  **234**  **233**  **232**  **231** | **35**  **-**  **34**  **-**  **33** | **-**  **-**  **15**  **-**  **-** | **40**  **39**  **38**  **37**  **36** | **4.00,0**  **4.02,0**  **4.04,0**  **4.06,0**  **4.08,0** | **-**  **-**  **7,7**  **-**  **-** | **15,5**  **-**  **15,6**  **15,7**  **15,8** | **28**  **-**  **27**  **-**  **26** | **210**  **209**  **208**  **207**  **206** | **-**  **-**  **30**  **-**  **-** | **-**  **-**  **17**  **-**  **-** | **40**  **39**  **38**  **37**  **36** |
| **35**  **34**  **33**  **32**  **31** | **3.27,0**  **3.28,0**  **3.29,0**  **3.31,0**  **3.33,0** | **-**  **7,4**  **-**  **-**  **7,5** | **13,6**  **-**  **13,7**  **-**  **13,8** | **-**  **13**  **-**  **-**  **-** | **230**  **229**  **228**  **227**  **226** | **-**  **32**  **-**  **31**  **-** | **14**  **-**  **-**  **13**  **-** | **35**  **34**  **33**  **32**  **31** | **4.10,0**  **4.12,0**  **4.14,0**  **4.16,0**  **4.18,0** | **-**  **7,8**  **-**  **-**  **7,9** | **15,9**  **16,0**  **16,1**  **16,2**  **16,3** | **-**  **25**  **-**  **24**  **-** | **205**  **203**  **201**  **199**  **197** | **29**  **-**  **-**  **28**  **-** | **16**  **-**  **-**  **15**  **-** | **35**  **34**  **33**  **32**  **31** |
| **30**  **29**  **28**  **27**  **26** | 3.35,0  3.37,0  3.39,0  3.41,0  3.43,0 | -  -  7,6  -  - | -  13,9  -  14,0  - | 12  -  -  -  11 | 225  224  223  222  221 | 30  -  29  -  28 | 12  -  11  -  10 | **30**  **29**  **28**  **27**  **26** | 4.20,0  4.23,0  4.26,0  4.29,0  4.32,0 | -  -  8,0  -  - | 16,4  16,5  16,6  16,7  16,8 | 23  -  22  -  21 | 195  193  191  189  187 | 27  -  26  -  25 | -  14  -  -  13 | **30**  **29**  **28**  **27**  **26** |
| **25**  **24**  **23**  **22**  **21** | 3.45,0  3.47,0  3.50,0  3.53,0  3.56,0 | 7,7  -  -  7,8  - | 14,1  14,2  14,3  14,4  14,5 | -  -  -  10  - | 220  218  216  214  212 | -  27  -  26  - | -  9  -  8  - | **25**  **24**  **23**  **22**  **21** | 4.35,0  4.38,0  4.41,0  4.44,0  4.47,0 | 8,1  -  -  8,2  - | 16,9  17,0  17,1  17,2  17,3 | -  20  -  19  - | 185  183  181  179  177 | -  24  -  23  - | -  12  -  11  - | **25**  **24**  **23**  **22**  **21** |
| **20**  **19**  **18**  **17**  **16** | 3.59,0  4.02,0  4.05,0  4.08,0  4.11,0 | -  7,9  -  -  8,0 | 14,6  14,7  14,8  14,9  15,0 | -  -  9  -  - | 210  208  206  204  202 | 25  -  24  23  22 | 7  -  6  -  5 | **20**  **19**  **18**  **17**  **16** | 4.50,0  4.53,0  4.56,0  4.59,0  5.02,0 | 8,3  -  8,4  -  8,5 | 17,4  17,5  17,7  17,9  18,1 | 18  -  17  -  16 | 175  173  171  169  167 | 22  -  21  -  20 | 10  -  9  -  8 | **20**  **19**  **18**  **17**  **16** |
| **15**  **14**  **13**  **12**  **11** | 4.15,0  4.19,0  4.23,0  4.27,0  4.31,0 | -  8,1  -  8,2  - | 15,1  15,2  15,3  15,4  15,6 | 8  -  -  7  - | 200  198  196  194  192 | 21  20  19  18  17 | -  4  -  3  - | **15**  **14**  **13**  **12**  **11** | 5.05,0  5.09,0  5.13,0  5.17,0  5.21,0 | -  8,6  -  8,7  - | 18,3  18,5  18,7  18,9  19,1 | -  15  -  14  - | 165  163  161  159  157 | 19  18  17  16  15 | -  7  -  6  - | **15**  **14**  **13**  **12**  **11** |
| **10**  **9**  **8**  **7**  **6** | 4.35,0  4.39,0  4.43,0  4.47,0  4.51,0 | 8,3  -  8,4  -  8,5 | 15,8  16,0  16,2  16,4  16,6 | -  6  -  -  5 | 190  188  186  183  180 | 16  15  14  13  12 | 2  -  1  -  0 | **10**  **9**  **8**  **7**  **6** | 5.25,0  5.29,0  5.33,0  5.37,0  5.41,0 | 8,8  -  8,9  -  9,0 | 19,3  19,6  19,9  20,2  20,5 | 13  12  11  10  9 | 155  153  151  149  147 | 14  13  12  11  10 | 5  -  4  3  2 | **10**  **9**  **8**  **7**  **6** |
| **5**  **4**  **3**  **2**  **1** | 4.55,0  5.00,0  5.05,0  5.10,0  5.15,0 | -  8,6  -  8,7  8,8 | 16,9  17,2  17,5  17,7  18,0 | -  -  4  -  3 | 177  174  171  168  165 | 11  10  9  8  7 | -1  -2  -3  -4  -5 | **5**  **4**  **3**  **2**  **1** | 5.45,0  5.50,0  5.55,0  6.00,0  6,05,0 | -  9,1  -  9,2  9,3 | 20,8  21,1  21,4  21,7  22,0 | 8  7  6  5  4 | 144  141  138  135  132 | 9  8  7  6  5 | 1  0  -1  -2  -3 | **5**  **4**  **3**  **2**  **1** |

Приложение №2

ПРОТОКОЛЫ СОРЕВНОВАНИЙ

Муниципального этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания»

**город Барабинск \_\_\_\_ класс – школа \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Фамилия, имя, отчество | Возраст  (лет) | **Виды многоборья** | | | | | | | | | | | | | | Результат  в очках |
|  | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |
| Р | О | Р | О | Р | О | Р | О | Р | О | Р | О | Р | О |
| 1. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 4. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 6. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 7. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 8. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 9. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 10. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 11. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 12. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 13. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 14. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 15. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 16. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Общая сумма баллов | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Средний балл | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

ПРОТОКОЛЫ СОРЕВНОВАНИЙ

Муниципального этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания»

**Барабинский район \_\_\_\_\_ класс – школа \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Фамилия, имя, отчество | Возраст  (лет) | **Виды многоборья** | | | | | | | | | | | | | | Результат  в очках |
|  | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |
| Р | О | Р | О | Р | О | Р | О | Р | О | Р | О | Р | О |
| 1. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 4. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 6. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 7. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 8. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Общая сумма баллов | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Средний балл | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

Главный судья \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Главный секретарь \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_