**Памятка для родителей**

**Что делать в ситуации травли (буллинга) Вашего ребенка**

Буллинг (от англ. bullying — запугивание) — это психологическое или физическое насилие по отношению к человеку.

1. **Вывести ребёнка на диалог.** Чтобы понять, что происходит в школе, ученическом коллективе, важно выделять время на такие разговоры. Постарайтесь регулярно обсуждать, как прошел день, что было нового, что не понравилось. В любых отношениях доверие строится поступательно. Если у вас есть контакт и подобные разговоры – часть семейной культуры общения, ребенок сам расскажет о сложностях в классе, школе. Если же такой культуры нет, начните вводить ее как можно скорее. Важно при этом не давать никаких оценок.
2. **Проговорить ситуацию.** Расспросить, что именно случилось, его роль и дальнейшие действия в данной ситуации. Постарайтесь разобраться в ситуации спокойно. Важно восстановить последовательность событий происходящего, участвующих лиц, зачинщика. Выясните, как долго и каким образом оказывается давление на Вашего ребенка. Обращался ли он за помощью и к кому, какой результат.
3. **Обсудить дальнейшие действия.** Выберете ту форму помощи, которая приемлема для Вашего ребенка. Рассмотрите варианты развития событий и адекватную реакцию на них. Пусть ребенок сам предложит формы выхода из данной ситуации. Обсудите ***необходимость обращения за помощью к социальному педагогу, педагогу-психологу***. Объясните ребенку о безопасности и конфиденциальности данных обращений!
4. **Предложите свою помощь**, чтобы ребенок знал, что вы на его стороне. Предложите свою помощь в обращении к социальному педагогу, педагогу-психологу.
5. **Поблагодарите за откровенность.** Скажите ему: «Спасибо, что доверился мне, я это ценю». Обратите внимание ребенка на то, что никто не должен терпеть насилие, и он не обязан молчать и отказываться от защиты.
6. **Поговорите с педагогом, социальным педагогом, педагогом-психологом.**

***Важно помнить!***

*С буллингом может столкнуться любой ребенок вне зависимости от внешнего вида и особенностей характера. Решить эту проблему можно только вместе.*