

ВЫПИСКА
ИЗ ОСНОВНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ
ОСНОВНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
МАОУ СОШ № 213 «Открытие»

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
основного общего образования (5-9 классы) МАОУ СОШ № 213 «Открытие»
для классов, начавших обучение до 01.09.2026
для пятидневной учебной недели

Пояснительная записка

Учебный план — документ, который определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, иных видов учебной деятельности и, если иное не установлено Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ, формы промежуточной аттестации обучающихся.

В основу учебного плана положен вариант № 1 федерального учебного плана Федеральной образовательной программы основного общего образования, утвержденной приказом Минпросвещения от 18.05.2023 № 370 с учетом изменений, внесенных приказами Минпросвещения от 09.10.2024 № 704, от 08.10.2025 № 729, от 10.11.2025 № 808 для обучающихся, которые начнут обучение на уровне ООО с 01.09.2026. Вариант № 1 предназначен для образовательных организаций, в которых обучение ведется на русском языке для 5-дневной учебной недели.

Учебный план обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований (СП 2.4.2.4283-26) и гигиенических нормативов (СанПиН 1.2.3685-21) к режиму образовательного процесса, предусматривает пятилетний нормативный срок освоения образовательной программы основного общего образования для 5–9-х классов. Общее количество часов учебных занятий за пять лет составляет 5338 часов.

Учебный план обеспечивает реализацию требований ФГОС ООО и ФОП ООО, определяет общие рамки отбора учебного материала, формирования перечня результатов образования и организации образовательной деятельности. Учебный план:

- фиксирует максимальный объем учебной нагрузки обучающихся;
- определяет и регламентирует перечень учебных предметов, курсов и время, отводимое на их освоение и организацию;
- распределяет учебные предметы, курсы, модули по классам и учебным годам.

Учебный план состоит из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов, обязательных для всех имеющих по данной программе государственную аккредитацию образовательных организаций, реализующих образовательную программу основного общего образования, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет время, отводимое на изучение учебных предметов, учебных курсов, учебных модулей по выбору обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, в том числе предусматривающих углубленное изучение учебных предметов, с целью удовлетворения различных интересов обучающихся, потребностей в физическом развитии и совершенствовании, а также учитывающих этнокультурные интересы, особые образовательные потребности обучающихся с ОВЗ.

Время, отводимое на данную часть федерального учебного плана, в школе использовано на:

- увеличение учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных учебных предметов обязательной части, в том числе на углубленном уровне;
- введение специально разработанных учебных курсов, обеспечивающих интересы и потребности участников образовательных отношений, в том числе этнокультурные;
- другие виды учебной, воспитательной, спортивной и иной деятельности обучающихся.

Учебный план предусматривает пятилетний нормативный срок освоения образовательной программы основного общего образования. Продолжительность учебного года на уровне основного общего образования составляет 34 недели.

В школе установлен режим пятидневной учебной недели. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели и соответствует требованиям гигиенических нормативов (СанПиН 1.2.3685-21). Объем максимально допустимой образовательной нагрузки в течение дня в 5–6-х классах не превышает шести уроков, в 7–9-х классах – семи уроков.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебных предметов, курсов, модулей из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки:

- в 5-х классах – 29 часов в неделю;
- 6-х классах – 30 часов в неделю;
- 7-х классах – 32 часа в неделю;
- 8–9-х классах – 33 часа в неделю.

Обучение в школе ведется на русском языке. Учебный план не предусматривает преподавание учебных предметов «Родной язык» и «Родная литература», так как родители обучающихся в заявлениях не выразили желания изучать указанные учебные предметы.

Учебный план не предусматривает преподавание и изучение предмета «Второй иностранный язык», так как родители в заявлениях не выразили желания изучать учебный предмет.

В рамках учебного предмета «Математика» предусмотрено изучение учебных курсов «Алгебра», «Геометрия», «Вероятность и статистика».

Обязательный учебный предмет «История» до 2025-2026 учебного года включает в себя учебные курсы «История России», «Всеобщая история», на которые отводится 2 часа в неделю (68 за год). С 2025-2026 учебного года учебный предмет «История» включает курсы «История России», «Всеобщая история» и «История нашего края», на которые суммарно отводится по 3 часа в неделю в 5–8-х классах, 2 часа в 9-х.

Для обучающихся, начавших обучение на уровне ООО до 01.09.2026 года предусмотрено изучение иностранного языка (английского) в объеме 3 часа в неделю, в 2027-2028 учебном году в 6-7-х классах предусмотрено 2 часа в неделю.

При проведении занятий по учебным предметам «Иностранный язык (английский)», «Труд (технология)», «Информатика», а также по учебным предметам «Физика» и «Химия» (во время проведения практических занятий) осуществляется деление классов на две группы с учетом норм по предельно допустимой наполняемости групп.

Время, отводимое на формируемую часть учебного плана, использовано для увеличения учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных учебных предметов обязательной части. Так, на учебный предмет «Мир математики» отводится по 0,5 часу в 5-х классах, на учебный предмет «Проектная деятельность ИКТ» - в 5–6-х классах отводится по 1 часу в неделю, на учебный предмет «Теория и практика создания текста» отводится по 1 часу в 7-8-х классах.

Кроме того, время, отводимое на формируемую часть учебного плана, используется для реализации Концепции развития детско-юношеского спорта в России до 2030 года на увеличение учебных часов, отводимых на изучение учебного предмета «Физическая культура». В 5-9-х классах реализуются модули по видам спорта (1 час в неделю, 34 часа в год) по выбору обучающихся: в 5-6-х классах «Футбол для всех», в 7-8-х классах – «Легкая атлетика», в 9-х классах – «Бадминтон». Модули по видам спорта дополняют учебный предмет «Физическая культура» и являются третьим часом физической активности.

Также формируемая часть учебного плана включает курсы внеурочной деятельности:

- «Разговоры о важном» – отводится по 1 часу в неделю в 5–9-х классах;
- «Россия – мои горизонты» – отводится по 1 часу в неделю в 6–9-х классах
- «Научное общество учащихся» – отводится по 1 часу в неделю в 5–9-х классах;
- «Я – собеседник» - отводится по 1 часу в неделю в 8–9-х классах.
- «Зеленая химия»– отводится по 1 часу в неделю в 5-7-х классах;
- «Функциональная грамотность: учимся для жизни»– отводится по 1 часу в неделю в 5–9-х классах;
- «Математика+» - отводится по 1 часу в 5-9-х классах;
- «Профориентация» – отводится по 1 часу в неделю в 8–9-х классах.

Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной учебной нагрузки обучающихся.

Формы организации образовательной деятельности, чередование урочной и внеурочной деятельности при реализации основной образовательной программы основного общего образования определяет школа.

Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не превышает продолжительности выполнения 2 часа – для 5-го класса, 2,5 часа – для 6–8-х классов, 3,5 часа – для 9-го класса. Образовательной организацией осуществляется координация и контроль объема домашнего задания обучающихся каждого класса по всем предметам в соответствии с гигиеническими нормативами (СанПиН 1.2.3685-21).

Домашнее задание на следующий урок задается на текущем уроке, дублируется в электронном журнале не позднее времени окончания учебного дня – 19.00. Для выполнения задания, требующего длительной подготовки (например, подготовка доклада, реферата, оформление презентации, заучивание стихотворений), предоставляется достаточное количество времени.

Использование электронных средств обучения в ходе реализации образовательной деятельности, включая выполнение домашних заданий, внеурочную деятельность, проводится в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями (СП 2.4.2.4283-26) и гигиеническими нормативами (СанПиН 1.2.3685-21).

Учебный план определяет формы промежуточной аттестации в соответствии с положением о текущем контроле и промежуточной аттестации школы.

Объем времени, отведенного на промежуточную аттестацию обучающихся, определяется рабочими программами учебных предметов, учебных и внеурочных курсов и календарным учебным графиком основного общего образования. Формы промежуточной аттестации учебных предметов, учебных и внеурочных курсов представлены в таблице.

Предметы, курсы	Классы	Формы промежуточной аттестации
Русский язык	5–7-е	Контрольная работа
	8–9-е	Контрольная работа, сочинение
Литература	5–6-е	Контрольная работа, сочинение
	7–9-е	Контрольная работа, сочинение
Иностранный язык (английский)	5–9-е	Контрольная работа
Математика	5–6-е	Контрольная работа
Алгебра	7–9-е	Комплексная контрольная работа
Геометрия	7–9-е	
Вероятность и статистика	7–9-е	
Информатика	7–9-е	Проект
История	5–9-е	Контрольная работа
Обществознание	9-е	Контрольная работа

География	5–9-е	Контрольная работа
Физика	7–9-е	Контрольная работа, лабораторная работа
Химия	8–9-е	Контрольная работа, лабораторная работа
Биология	5–7-е	Контрольная работа
	8–9-е	Контрольная работа
Изобразительное искусство	5–7-е	Разработка предметов живописи
Музыка	5–8-е	Индивидуальный проект
Труд (технология)	5–9-е	Проект
Физическая культура	5–9-е	Сдача нормативов/тест
Основы безопасности и защиты Родины	8–9-е	Тест
Модули по видам спорта «Футбол для всех», «Легкая атлетика», «Бадминтон»	5-9-е	Зачет
Проектная деятельность ИКТ	5-6е	Проект
Теория и практика создания текста	7–9-е	Сочинение
Мир математики	5-й	Зачет
Основы финансовой грамотности	5-й	Проект

Учебный план основного общего образования (пятидневная неделя)

для классов, начавших обучение в 2025-2026 учебном году (6А,6Б,6В,6Г,6Д)

Учебные предметы	Количество часов в неделю/за год					Всего
	V класс	VI класс	VII класс	VIII класс	IX класс	
	2025-2026 уч.год.	2026-2027 уч.год.	2027-2028 уч. год	2028-2029 уч. год.	2029-2030 уч. год.	
	5А,5Б,5В,5Г,5Д	6А,6Б,6В,6Г,6Д	7А,7Б,7В,7Г,7Д	8А,8Б,8В,8Г,8Д	9А,9Б,9В,9Г,9Д	
Обязательная часть						
Русский язык	5 /170	6/204	4/136	3/102	3/102	21/714
Литература	3/102	3/102	2/68	2/68	3/102	13/442
Иностранный язык (английский)	3/102	3/102	2/68	3/102	3/102	14/476
Математика	5/170	5/170	–	–	–	10/340
Алгебра	–	–	3/102	3/102	3/102	9/306
Геометрия	–	–	2/68	2/68	2/68	6/204
Вероятность и статистика	–	–	1/34	1/34	1/34	3/102
Информатика	–	–	1/34	1/34	1/34	3/102
История	3 /102	3/102	3/102	3/102	2/68	14/476
Обществознание	–	–	–	–	1/34	1/34
География	1/34	1/34	2/68	2/68	2/68	8/272
Духовно-нравственная культура России	-	-	1/34	-	-	1/34
Физика	–	–	2/68	2/68	3/102	7/238
Химия	–	–	–	2/68	2/68	4/136
Биология	1/34	1/34	1/34	2/68	2/68	7/238
Изобразительное искусство	1/34	1/34	1/34	–	–	3/102
Музыка	1/34	1/34	1/34	1/34	–	4/136
Труд (технология)	2/68	2/68	2/68	1/34	1/34	8/272
Основы безопасности и защиты Родины	–	–	–	1/34	1/34	2/68

Физическая культура	2/68	2/68	2/68	2/68	2/68	10/340
Итого	27	28	30	31	32	148/5032
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						
Учебные предметы, курсы, модули по выбору:	2/68	2/68	2/68	2/68	1/34	9/306
Футбол для всех	1/34	1/34				2/68
Легкая атлетика			1/34	1/34		2/68
Бадминтон					1/34	1/34
Проектная деятельность и ИКТ	1/34	1/34	–	–	–	2/68
Теория и практика создания текста	-	-	1/34	1/34	–	2/68
Всего в неделю	29	30	32	33	33	157/5338
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной неделе) в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами	29	30	32	33	33	157
Учебные недели	34	34	34	34	34	170
Всего учебных часов на учебный период	986	1020	1088	1122	1122	5338

Учебный план основного общего образования (пятидневная неделя)

для классов, начавших обучение в 2024-2025 учебном году (7А,7Б,7В,7Г,7Д)

Учебные предметы	Количество часов в неделю/за год					Всего
	V класс	VI класс	VII класс	VIII класс	IX класс	
	2024-2025 уч.год.	2025-2026 уч.год.	2026-2027 уч. год	2027-2028 уч. год.	2028-2029 уч. год.	
	5А,5Б,5В,5Г,5Д	6А,6Б,6В,6Г,6Д	7А,7Б,7В,7Г,7Д	8А,8Б,8В,8Г,8Д	9А,9Б,9В,9Г,9Д	
Обязательная часть						
Русский язык	5 /170	6/204	4/136	3/102	3/102	21/714
Литература	3/102	3/102	2/68	2/68	3/102	13/442
Иностранный язык (английский)	3/102	3/102	3/102	3/102	3/102	15/510
Математика	5/170	5/170	–	–	–	10/340
Алгебра	–	–	3/102	3/102	3/102	9/306
Геометрия	–	–	2/68	2/68	2/68	6/204
Вероятность и статистика	–	–	1/34	1/34	1/34	3/102
Информатика	–	–	1/34	1/34	1/34	3/102
История	2 /68	3/102	3/102	3/102	2/68	13/442
Обществознание	–	–	–	–	1/34	1/34
География	1/34	1/34	2/68	2/68	2/68	8/272
Основы духовно-нравственной культуры народов России	1/34	-	-	-	-	1/34
Физика	–	–	2/68	2/68	3/102	7/238
Химия	–	–	–	2/68	2/68	4/136
Биология	1/34	1/34	1/34	2/68	2/68	7/238
Изобразительное искусство	1/34	1/34	1/34	–	–	3/102
Музыка	1/34	1/34	1/34	1/34	–	4/136
Труд (технология)	2/68	2/68	2/68	1/34	1/34	8/272
Основы безопасности и защиты Родины	–	–	–	1/34	1/34	2/68

Физическая культура	2/68	2/68	2/68	2/68	2/68	10/340
Итого	27	28	30	31	32	148/5032
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						
Учебные предметы, курсы, модули по выбору:	2/68	2/68	2/68	2/68	1/34	9/306
Основы финансовой грамотности	1/34					2/68
Футбол для всех		1/34				
Легкая атлетика			1/34	1/34		2/68
Бадминтон					1/34	1/34
Проектная деятельность и ИКТ	1/34	1/34	–	–	–	2/68
Теория и практика создания текста	-	-	1/34	1/34	–	2/68
Всего в неделю	29	30	32	33	33	157/5338
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной неделе) в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами	29	30	32	33	33	157
Учебные недели	34	34	34	34	34	170
Всего учебных часов на учебный период	986	1020	1088	1122	1122	5338

Учебный план основного общего образования (пятидневная неделя)

для классов, начавших обучение в 2023-2024 учебном году (8А,8Б,8В,8Г,8Д)

Учебные предметы	Количество часов в неделю/за год					Всего
	V класс	VI класс	VII класс	VIII класс	IX класс	
	2023-2024 уч.год.	2024-2025 уч.год.	2025-2026 уч. год	2026-2027 уч. год.	2027-2028 уч. год.	
	5А,5Б,5В,5Г,5Д	6А,6Б,6В,6Г,6Д	7А,7Б,7В,7Г,7Д	8А,8Б,8В,8Г,8Д	9А,9Б,9В,9Г,9Д	
Обязательная часть						
Русский язык	5 /170	6/204	4/136	3/102	3/102	21/714
Литература	3/102	3/102	2/68	2/68	3/102	13/442
Иностранный язык (английский)	3/102	3/102	3/102	3/102	3/102	15/510
Математика	5/170	5/170	–	–	–	10/340
Алгебра	–	–	3/102	3/102	3/102	9/306
Геометрия	–	–	2/68	2/68	2/68	6/204
Вероятность и статистика	–	–	1/34	1/34	1/34	3/102
Информатика	–	–	1/34	1/34	1/34	3/102
История	2 /68	2/68	3/102	3/102	2/68	12/408
Обществознание	–	1/34	–	–	1/34	2/68
География	1/34	1/34	2/68	2/68	2/68	8/272
Основы духовно-нравственной культуры народов России	1/34	1/34	-	-	-	2/68
Физика	–	–	2/68	2/68	3/102	7/238
Химия	–	–	–	2/68	2/68	4/136
Биология	1/34	1/34	1/34	2/68	2/68	7/238
Изобразительное искусство	1/34	1/34	1/34	–	–	3/102
Музыка	1/34	1/34	1/34	1/34	–	4/136
Труд (технология)	2/68	2/68	2/68	1/34	1/34	8/272
Основы безопасности и защиты Родины	–	–	–	1/34	1/34	2/68

Физическая культура	2/68	2/68	2/68	2/68	2/68	10/340
Итого	27	29	30	31	32	149/5066
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						
Учебные предметы, курсы, модули по выбору:	2/68	1/34	2/68	2/68	1/34	8/272
Основы финансовой грамотности	1/34					1/34
Легкая атлетика			1/34	1/34		2/68
Бадминтон					1/34	1/34
Проектная деятельность и ИКТ	1/34	1/34	–	–	–	2/68
Теория и практика создания текста	-	-	1/34	1/34	–	2/68
Всего в неделю	29	30	32	33	33	157/5338
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной неделе) в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами	29	30	32	33	33	157
Учебные недели	34	34	34	34	34	170
Всего учебных часов на учебный период	986	1020	1088	1122	1122	5338

Учебный план основного общего образования (пятидневная неделя)

для классов, начавших обучение в 2022-2023 учебном году (9А,9Б,9В,9Г,9Д,9И)

Учебные предметы	Количество часов в неделю/за год					Всего
	V класс	VI класс	VII класс	VIII класс	IX класс	
	2023-2024 уч.год.	2024-2025 уч.год.	2025-2026 уч. год	2026-2027 уч. год.	2027-2028 уч. год.	
	5А,5Б,5В,5Г,5Д,5И	6А,6Б,6В,6Г,6Д,6И	7А,7Б,7В,7Г,7Д,7И	8А,8Б,8В,8Г,8Д,8И	9А,9Б,9В,9Г,9Д,9И	
Обязательная часть						
Русский язык	5 /170	6/204	4/136	3/102	3/102	21/714
Литература	3/102	3/102	2/68	2/68	3/102	13/442
Иностранный язык (английский)	3/102	3/102	3/102	3/102	3/102	15/510
Математика	5/170	5/170	–	–	–	10/340
Алгебра	–	–	3/102	3/102	3/102	9/306
Геометрия	–	–	2/68	2/68	2/68	6/204
Вероятность и статистика	–	–	1/34	1/34	1/34	3/102
Информатика	–	–	1/34	1/34	1/34	3/102
История	2 /68	2/68	2/68	2/68	2/68	10/340
Обществознание	–	1/34	1/34	1/34	1/34	4/136
География	1/34	1/34	2/68	2/68	2/68	8/272
Основы духовно- нравственной культуры народов России	1/34	1/34	-	-	-	2/68
Физика	–	–	2/68	2/68	3/102	7/238
Химия	–	–	–	2/68	2/68	4/136
Биология	1/34	1/34	1/34	2/68	2/68	7/238
Изобразительное искусство	1/34	1/34	1/34	–	–	3/102
Музыка	1/34	1/34	1/34	1/34	–	4/136
Труд (технология)	2/68	2/68	2/68	1/34	1/34	8/272

Основы безопасности и защиты Родины	–	–	–	1/34	1/34	2/68
Физическая культура	2/68	2/68	2/68	2/68	2/68	10/340
Итого	27	29	30	31	32	149/5066
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						
Учебные предметы, курсы, модули по выбору:	2/68	1/34	2/68	2/68	1/34	8/272
Основы финансовой грамотности	1/34					1/34
Легкая атлетика			1/34	1/34		2/68
Бадминтон					1/34	1/34
Проектная деятельность и ИКТ	1/34	1/34	–	–	–	2/68
Теория и практика создания текста	-	-	1/34	1/34	–	2/68
Всего в неделю	29	30	32	33	33	157/5338
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной неделе) в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами	29	30	32	33	33	157
Учебные недели	34	34	34	34	34	170
Всего учебных часов на учебный период	986	1020	1088	1122	1122	5338